

高齢でも、技術がなくても、 できることを

老人クラブ
として活動

ときわ台老人クラブ寿楽会（豊能町）

- 活動組織：「助け愛ネット」
- 活動開始時期：平成 26 年 9 月
- 活動者数：57 人
- 費用：無償（支援内容によっては有償で活動することもある）

このクラブでは、「助け愛ネット」と名づけて、会員を対象にした暮らし支え合い活動を約 1 年半前から行っています。

活動を始めたきっかけは、SC 大阪主催の研修会で、東大阪市の加納 7 丁目末広会の会員支え合い活動（左ページ参照）を知ったことから。「自分たちの地域でも、やらなければ」と思い、豊能町の行政関係者とともにも末広会を訪ねて詳しく話を聞きました。そして、会員へのアンケートで暮らし支え合い活動の需要を探ったところ、予想以上に希望が多かったので、取り組もうと決めました。

ここで課題となったのが、このクラブは若手会員が少なく、支援する側の人も後期高齢者といわれる年齢で体力的に限界があることと、職人的な技術を持っている人がほとんどいないことです。そこで、「やれるところから、やってみよう」と、支援内容を、高齢でも、技術がなくてもできる 16 項目に絞り（別掲）、依頼の受け付けを開始しました。

その後、会員からは途絶えることなく依頼が寄せられ、平成 27 年 1～12 月の 1 年間で活動件数は 187 件に上ります。特に多いのが、この地域は坂がきついため、歩くのが不自由になってきた人たちが外出する際、自動車を送迎してほしいという依頼です。



軒天井の補修作業

支援内容

- 屋内（室内）活動：①話し相手、②囲碁・将棋、③ゴミ分別・ゴミ出し、④すだれ取り付け、⑤掃除機使用の室内清掃、⑥新聞くくり、⑦日曜大工、⑧植木や花の水やり、⑨電球の取り替え
- 屋外（室外）活動：⑩行政手続き、⑪診察券入れ・処方箋薬の受取代行、⑫買物代行、⑬手紙代筆・投函や宅急便発送代行、⑭外出同行、⑮食用廃油の支所への持ち込み、⑯粗大ゴミの処理予約や処理券購入手配

現在では 16 項目以外でも、要望に応じて、植木の枝切り、家具の移動、網戸洗い、屋根瓦修理、ガラス窓ふき、介護に関わる相談、悩みごと相談などの支援も提供しています。



自動車による外出支援

ひとこと



稲葉 稔彦会長

最近、「助け愛ネット」のことを知って、一般住民の方も協力を申し出てくれるようになりました。この活動を老人クラブだけでなく、地域全体に広げていけたらと思います。