

平成30年度 事業計画

1 メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

《健康寿命》

- ◇ 健康寿命を延ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指す。
- ◇ 仲間や地域の高齢者とともに、継続的な健康活動に取り組む。

《地域づくり》

- ◇ 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す。
- ◇ 高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくり、機会づくりを広げる。

2 重点的な取り組み

- (1) 老人クラブ「全国100万人、大阪府4万人会員増強運動」の推進（最終年度）
平成26年度から5年間、全国展開している会員増強運動は最終年次の取り組みとなる。
この4年間、多くの市町村において、毎年、会員数が減少している現状を踏まえ、まず、現在の会員数の維持に努めることを目標として取り組みを推進する。
- (2) 多様な日常生活支援への取り組み（新地域支援事業）
～老人クラブが介護予防・生活支援の担い手に～
老人クラブでこれまで推進してきた、健康づくり・介護予防活動や友愛活動の経験を活かして、行政、関係団体と連携してより一層事業の推進を図り、福祉のまちづくりに努める。
- (3) 高齢消費者被害防止への取り組み
高齢者が主体となった消費者被害防止のための、「見守りサポーター」の普及、被害防止に向けた学習や啓発キャンペーン、情報提供の取り組みを推進する。

3 事業実施計画

- (1) 高齢者の健康づくり・介護予防推進事業
健康づくり大学校（ニュースポーツ講習会を含む） 10月5日（金）～12月14日（金）
- (2) 文化・スポーツ交流事業
 - ① 第60回大阪府老人クラブ大会（大阪国際交流センター） 9月21日（金）
 - ② 第21回SC大阪グラウンド・ゴルフ大会（府営住之江公園） 10月24日（水）
※ 雨天の場合 11月 7日（水）
 - ③ 第3回SC大阪ウォークラリー大会（八尾市） 11月16日（金）
- (3) 老人クラブ活動に関する調査、広報活動事業
[普及啓発活動]
 - ① 機関紙「ねんりんOSAKA」の発行 年4回（4月・7月・10月・H31年1月）
 - ② ホームページの作成

[調査研究事業]

- ① 市町村老人クラブ数・会員数の調査
- ② 市町村老人クラブ活動概要調査

(4) 老人クラブ活動推進事業

[地域支え合い事業]

- ① 地域支え合い活動研修会 10月31日(水)
 - ② リーフレット等の作成
 - ③ 社会奉仕活動
(各市町村・単位クラブで、ボランティア活動・友愛活動・清掃活動等)
- ◇ ごみゼロの日 5月30日(水)
- ◇ 全国一斉社会奉仕の日 9月20日(木)

[老人クラブ人材養成研修事業]

- ① 新任市町村老連会長・新任事務担当者合同研修 7月20日(金)
- ② 市町村老連役員研修 8月22日(水)
- ③ 市町村老連若手委員会研修(若手リーダー養成研修) 9月7日(金)
- ④ 市町村老連女性リーダー研修 H31年2月7日(木)

[SC大阪の連絡調整会議]

- ① 市町村老連会長会議 8月22日(水)・H31年1月11日(金)
- ② 市町村老連女性代表者会議 5月10日(木)・H31年2月7日(木)
- ③ SC大阪 各部会の運営会議 必要の都度
- ④ 市町村老連ブロック別会議 年1回(H31年1月~3月)
- ⑤ 市町村老連事務担当者会議 4月13日(金)

[全国老人クラブ連合会]

- ① 第47回全国老人クラブ大会(沖縄県) 12月4日(火)~5日(水)
- ② 第36回都道府県・指定都市老連中央セミナー 8月7日(火)~8日(水)
- ③ 第30回女性リーダーセミナー 10月11日(木)~12日(金)
- ④ 第24回在宅福祉を支える友愛活動セミナー H31年1月30日(水)~31日(木)

[近畿ブロック老人クラブ連絡協議会]

- リーダー研修会(奈良県橿原市) 6月14日(木)~15日(金)

[その他活動推進事業]

- ① いきいきクラブ体操普及事業
- ② クラブ保険啓発普及事業
- ③ SC大阪クラブカード発行・普及事業

4 法人の管理、運営

- ① 理事会 定例会 年4回(5月・8月・H31年1月・3月)
- ② 評議員会 定例会 年1回(5月)
- ③ SC大阪 正・副会長会議 必要の都度
- ④ 予算・決算・収入支出・補助金交付事務等