

# 2019年度 事業計画

## 1 メインテーマ

「のばそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

《健康寿命》

- ◇ 健康寿命を延ばし、自立した生活、生きがいのある生活の実現を目指す。
- ◇ 仲間や地域の高齢者とともに、継続的な健康活動に取り組む。

《地域づくり》

- ◇ 他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指す。
- ◇ 高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくり、機会づくりを広げる。

## 2 重点的な取り組み

### (1) 会員増強への取り組み

平成26年度から5年間にわたり全国展開してきた「老人クラブ全国100万人、大阪府4万人会員増強運動」が昨年度で終了となった。

今年度はその運動の総括を行うとともに、老人クラブの意義や有効性への理解を深め、健康づくり・介護予防活動や友愛活動などを通じて会員増強の取り組みを推進する。

なお、当面は会員数の現状維持に努めることを目標とする。

### (2) 健康づくり、日常生活支援活動の推進

誰もが住み慣れた地域で生きがいを持って暮らし、共に支え合う「地域共生社会」の実現を目指し、これまでの老人クラブ活動の実績と経験を活かして、健康寿命の延伸と地域支え合い活動に積極的に取り組む。

### (3) 高齢消費者被害防止への取り組み

高齢者が主体となった消費者被害防止に向けた学習や啓発キャンペーン、情報提供の取り組みを推進する。

## 3 事業の活動目標

### (1) 組織活動の充実・強化に向けた取り組みの推進

- ① 老人クラブの意義や有効性への理解を深める取り組み
- ② 健康づくり活動、友愛活動などを通じた加入促進

### (2) 高齢者を地域で支える「全国三大運動（健康・友愛・奉仕）」の推進

- ① 健康活動  
健康の保持・増進、予防活動
- ② 友愛活動  
幅広い日常生活支援事業
- ③ 奉仕活動  
高齢者や地域から期待される活動

## 4 実施事業

### (1) 高齢者の健康づくり・介護予防推進事業

健康づくり大学校(ニュースポーツ講習会を含む) 9月27日(金)~12月 6日(金)

### (2) 文化・スポーツ交流事業

- ① 第61回大阪府老人クラブ大会 9月20日(金)
- ② 第22回SC大阪グラウンド・ゴルフ大会 10月17日(木)  
※ 雨天の場合 10月30日(水)
- ③ 第4回SC大阪ウォークラリー大会(河内長野市) 10月29日(火)

### (3) 調査、広報活動事業

[普及啓発活動]

- ① 機関紙「ねんりんOSAKA」の発行  
年4回(4月・7月・10月・2020年1月)
- ② SC大阪ホームページの運用

[調査研究事業]

- ① 市町村老人クラブ数・会員数の調査
- ② 市町村老人クラブ活動概要調査

### (4) 老人クラブ活動推進事業

[地域支え合い事業]

- ① 地域支え合い活動研修会 10月31日(木)
- ② 社会奉仕活動
  - ◇ ごみゼロの日 5月30日(木)
  - ◇ 全国一斉社会奉仕の日 9月20日(金)

[老人クラブ人材育成研修事業]

- ① 市町村老連役員研修 8月23日(金)
- ② 市町村老連若手委員会研修(若手リーダー養成研修) 9月 6日(金)
- ③ 市町村老連女性リーダー研修 2020年2月 6日(木)

[SC大阪の連絡調整会議]

- ① 市町村老連会長会議 8月23日(金)・2020年1月10日(金)
- ② 市町村老連女性代表者会議 6月12日(水)・2020年2月 6日(木)
- ③ SC大阪 各部会の運営会議 必要の都度
- ④ 市町村老連ブロック別会議 年1回(2020年1月~3月)
- ⑤ 市町村老連事務担当者会議 4月12日(金)

[全国老人クラブ連合会]

- ① 第48回全国老人クラブ大会(埼玉県) 11月26日(火)~27日(水)
- ② 高齢者の健康づくり・生活支援セミナー 12月12日(木)~13日(金)

[近畿ブロック老人クラブ連絡協議会]

- リーダー研修会(大阪市) 6月13日(木)~14日(金)

[その他活動推進事業]

- ① いきいきクラブ体操普及
- ② クラブ保険普及啓発
- ③ 全老連創立60周年記念会員証の普及
- ④ SC大阪クラブカード発行・普及

## 5 新規事業（モデル事業）

SC大阪健康づくり・介護予防活動及び地域支え合い活動支援事業（仮称）

[目的]

高齢者の健康づくりや生きがいづくりに関する事業を展開し、老人クラブ活動の活性化と地域における健康づくり、及び支え合い活動の充実を図る。

[対象事業]

- ① 地域における健康づくり・介護予防事業
- ② 地域支え合い事業

(注) 対象事業は新規事業に限る。

[支援金額]

- ・総額 30万円以内（2019年度 SC大阪予算額の範囲内）
- ・1市町村老連、校区老連、単位クラブ 10万円以内

## 6 法人の管理、運営

- ① 理事会 定例会 年4回（5月・8月・2020年1月・3月）
- ② 評議員会 定例会 年1回（5月）
- ③ SC大阪 正・副会長会議 必要の都度
- ④ 予算・決算・収入支出・補助金交付事務等