コロナに負けない老人クラブ活動

活動事例集

SC大阪

はじめに

新型コロナウイルス感染症の蔓延により、老人クラブ活動は大きな影響を受けています。

仲間で集う機会が失われ、今まで培ってきたクラブのつながりを継続することが難しくなりました。

また、外出を控えることにより、高齢者の心身の活力の低下が心配されています。

そのような中、感染症予防に十分留意しながら、少しずつ活動を再開されているクラブが増えてきています。

ＳＣ大阪では、皆さんのこれからの活動の参考にしていただくため、そうしたこの時代にふさわしい「クラブ活動のあり方」を工夫されている事例を集めて、本事例集を作成いたしました。

このような時期だからこそ、仲間同士で声をかけあい、知恵を出し合い、つながりを途絶えさせないことで、会員一人ひとりが希望をもってこの難局を乗り越えることができますよう、一緒に頑張りましょう。

令和２年８月

一般財団法人大阪府老人クラブ連合会
会　長　杉本　　茂

■目　次■

【地域行事】豊中市　若竹寿会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・1

【サークル活動】交野市　私市山手さわやかクラブ・・・・・・・・・・・・・・2

【友愛活動】八尾市高齢クラブ連合会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3

【友愛活動】ＳＣ富田林　女性部・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4

活動資料・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5～9
ＳＣ豊中
松原市　城連寺シニアクラブ
高石市　第９区老人クラブ高新会
阪南市　シニアクラブ桃の木台

【地域行事】

感染防止に配慮した企画で三世代交流の「たなばた祭り」

豊中市　若竹寿会

若竹町２丁目の「たなばた祭り」は、若竹寿会（前田雄治会長）、子ども会、自治会が共催する三世代交流の行事。３年目を迎えた今回、新型コロナウイルスの感染防止に配慮した企画で実施し、小学生約40人が集まって盛り上がりました。

子どもたちと思い出をつくろう

この「たなばた祭り」は、子どもたちとともに素敵な思い出をつくり、このまちに住んで良かったと思える地域にしようと始めたもの。例年、たこ焼きやフランクフルトの提供、昔遊びやおもちゃ作りによる世代間交流などが人気でしたが、今年は以下のような感染防止対策をとって行うことにしました。

- 子どもが集まる時間帯を学年別に２回に分けて、密集するのを避ける。
- 参加者には家で体温を計ってから来てもらう。体調が悪い場合は参加させない。
- その場での飲食物の提供は止めて、持ち帰り用の包装したお菓子セットを用意。
- おもちゃ作りなどによる交流は止めて、スタッフが手作りした竹製遊具のプレゼントや、感染の危険の少ない催しに切り換える。

キャンドルナイトで感動をともに

祭り当日の７月４日。地元の公園に立てた笹に、子どもたちと寿会の会員がそれぞれ自分の願い事を書いたたんざくを飾りつけます。その後は、昔懐かしい竹の水鉄砲や竹ぽっくりで自由に遊ぶコーナー。寿会のスタッフに声をかけられながら、子どもたちは初めて体験する遊びに夢中になっていました。

夜７時からは、感染の危険の少ない催しとして企画したキャンドルナイトです。このために110本の竹キャンドルを子ども会の母親たちが手作りしました。公園の砂場に並べたキャンドルに火をともすと、幻想的な風景が浮かび上がります。子どもたちもその親もシニアも、みんなで感動をともにしました。

竹の水鉄砲で遊ぶ子どもたち

キャンドルナイトに集まった寿会のメンバーと子ども会、自治会のスタッフ

【サークル活動】

感染対策ルールを みんなで考えて活動再開

交野市　私市山手さわやかクラブ

私市山手さわやかクラブ（寺本儀久会長）は、新型コロナウイルスの感染拡大防止で自粛していたサークル活動を７月から再開。みんなで取り決めた厳密な感染対策ルールを守りながら活動しています。

各サークルが自主的にルールを提案

活動を再開したのは、グラウンドゴルフ、パソコン、マージャン、歩こう会、カラオケ、フラ体操、俳句会など。再開前に各サークル代表者会議を開き、次のような感染対策ルールを厳守することを申し合わせました。

- ●当日参加者の名簿作成
- ●当日参加者の体調確認
  （自宅での検温、または参加時の検温）
- ●手洗いとアルコール消毒の励行
- ●マスク着用
  （活動によってはフェイスシールド着用）
- ●密室の回避と換気扇の常時使用
- ●参加者全員での飲食禁止
  （飲み物は各自持参）

以上のルールに加えて、各サークルがそれぞれの活動内容に応じたルールを自主的に考えて役員会に提案し、役員の承認を受けたうえで活動を再開することにしました。

みんなで工夫してカラオケを楽しむ

カラオケサークルは７月10日に活動を再開。みんなで工夫して次のような感染対策をとりながらカラオケを楽しみました。

①マスクまたはフェイスシールドを着けて歌う。②参加者のほうを向かず、画面に向かって歌う。③歌声をあまり張り上げない。その分、マイクの音量を上げて調整する。④マイクは１人が使うたびに消毒する。④約30分おきにカラオケを中断し、窓を開けて換気する。⑤終了後、備品の消毒・掃除を行う。

マスクやフェイスシールドをして歌うのは、慣れなくてやりにくい面があったものの、皆さん、４カ月ぶりに仲間と会い、ともに歌える喜びを満喫していました。

カラオケサークルの活動

マージャンクラブの活動
人が密集しないように余裕のある空間で行い、
用具は使うたびに消毒します

【友愛活動】

高齢者の孤立を防ごう
１万４０００人に電話で安否確認

八尾市高齢クラブ連合会

八尾市高齢クラブ連合会（山本賢会長）は、新型コロナウイルスの感染拡大防止で外出や集まりが制限されている中、高齢者の孤立を防ごうと、電話などによる声かけ運動「あんしんコール」を実施しました。

各クラブの役員・班長490人が参加

この「あんしんコール」は、八尾市社会福祉協議会から依頼を受け、市高齢クラブ連合会所属の各単位クラブに呼びかけて実施。

緊急事態宣言発令中の４月27日～５月６日の10日間、単位クラブの役員・班長490人が、高齢クラブ会員と周囲の高齢者に安否確認の電話をしました。電話だけでなく、近所で顔を合わせた時などに声をかけることも加えて運動の輪を広げ、延べ１万4388人に声かけを行うことができました。

電話をした時に壁となったのが、八尾市では特殊詐欺被害の防止を積極的に呼びかけているため、対策として電話にすぐに出ないようにしている人が多いこと。そこは、家を訪ねて取り組みの趣旨を伝える手紙を入れて、相手から電話をかけてもらったりして解決しました。

「高齢クラブに入っていて良かった」

今回、「あんしんコール」に取り組んでみたところ、会員からとても喜ばれました。「少しでも不安が緩み、心強く感じた。こんなことまでしてもらえるなんて、高齢クラブに入っていて良かった」という反応があり、役員・班長の皆さんは、高齢クラブの会員同士のきずなの大切さを改めて感じたそうです。

ほとんどの会員が元気にされていましたが、中には家族を含めて体調が悪いという人もいて、社会福祉協議会につないで保健所に連絡してもらい、健康状態を経過観察してもらうようにした例もありました。

会員以外の高齢者からは「こんないいことをしているのだったら、高齢クラブに入りたい」という声も聞かれ、この取り組みは会員増強にも結びついています。

高齢クラブによる「あんしんコール」事業　報告書

単位クラブ名＿＿＿＿＿＿＿＿

担当者名＿＿＿＿＿＿＿＿

実施日時	電話等　連絡した人数
４月27日	
４月28日	
４月29日	
４月30日	
５月１日	
５月２日	
５月３日	
５月４日	
５月５日	
５月６日	
合　計	

お手数いりますが、同封の返信用封筒にて、５月20日までにご提出願います。

声かけの結果を記載する記録用紙

「あんしんコール」に参加した
八尾市高齢クラブ連合会の皆さん

【友愛活動】

敬老月間の長寿祝いに手作りマスクなどをプレゼント

ＳＣ富田林（富田林市老人クラブ連合会）女性部

ＳＣ富田林女性部（谷敬子部長）は、敬老月間の長寿祝いのプレゼントに、今の生活に欠かせないマスクを手作りして入れようと発案。現在、12人のメンバー全員で心を込めて製作しています。

全員でアイデアを出し合って

ＳＣ富田林では毎年、９月の敬老月間に、各単位クラブの会長が95歳の会員の元を訪ねて長寿祝いのプレゼントを届ける取り組みを行っています。このプレゼントの品物を手作りしているのが、女性部の皆さんです。

製作に当たってのメンバーの共通の思いは、毎日の暮らしの中で喜んで使ってもらえるものを贈りたいということ。まず試作をしてみて、それからプレゼントを受け取る人の顔を思い浮かべながらアイデアを出し合って改良を重ね、１年間かけて作り上げます。

今年はもともと、デニム生地の巾着袋と手編みのペットボトルカバーを作っていましたが、ＳＣ大阪が呼びかけている「広げよう！手作りマスクの輪」キャンペーンに刺激され、これに布マスクを加えて、「お出かけセット」として贈ろうと思いつきました。

各単位クラブに広めていきたい

今、製作中のこのマスクは、優しい肌触りにこだわり、表地には赤ちゃんの肌着用の生地を、裏地には良質の綿100％のさらしを使っています。また、表地と裏地の中心をしっかりと中とじして、洗濯してもよれが出ないように気を配っています。こうした工夫も、メンバーでわいわいと話し合っているうちに生まれてきたものです。

女性部では今後、各単位クラブにマスク作りを広めていきたいと考えています。すでに２クラブで取り組みが始まりました。たくさん作って福祉施設に届けたいという意見も出ており、皆さんのパワーで、手作りマスクの輪がますます広がっていくことでしょう。

今年プレゼントする「お出かけセット」
（手作りマスク、巾着袋、ペットボトルカバー）

ＳＣ富田林女性部の皆さん

活動資料

●高齢者文化祭の代替策として作品集冊子を発行

ＳＣ豊中（豊中市老人クラブ連合会）

毎秋にＳＣ豊中会員と一般市民の文化・文芸作品：約400点を展示する「豊中市高齢者文化祭」を開催しますが、今年は新型コロナウイルスの感染拡大防止のために中止とせざるを得なくなり、役員で検討を重ね、応募作品を掲載した冊子を発行することになりました。

外出自粛によってクラブ活動などが中止となる中でも、思いを込めて作成された作品の写真を送付してもらい、カラー版の冊子（600部）に編集します。完成した冊子は、応募者、ＳＣ豊中の関係者、市役所の関係部局などに配布する予定です。

●活動自粛の中でも会員に喜んでもらえる企画を

資料１

松原市　城連寺シニアクラブ

誕生会を兼ねた毎月の「おしゃべりカフェ」など、すべての行事の自粛を続けています。６月・７月は、毎月配布している会報を「会長からの手紙」という形に切り換え、「いろいろ健康上・生活上で、お困りなことはございませんか。もし、何か相談事などがありましたら、遠慮なくお電話下さい」などのメッセージを会員に届けました。

また、活動ができない中でも、何とか喜んでもらえる企画をと、付き合いのある喫茶店と話をして、軽食と飲み物のセットの無料券を発行し、会員それぞれで楽しい時間を過ごしてもらおうと考えました。利用しなかった人には後日、同等の金額の粗品を贈ることにしています。

●コロナと共存する社会に対応した新しい活動を追求

資料２

高石市　第九区老人クラブ高新会

老人クラブ活動においては、一般に示されているものとは異なる独自の行動基準が必要と考え、誰にもわかりやすい基準を作って、活動の自粛・再開を判断しています。

また、新型コロナウイルスと共存する社会に対応して、オンライン会議、LINE（ライン）による＜コロナ情報＞＜防犯情報＞＜時の話題＞など随時情報配信、オンライン帰省のお手伝い、オンラインお茶会など、新しい活動のあり方を打ち出し、積極的に進めています。

●毎月の会報で会員とのコミュニケーションを確保

資料３

阪南市　シニアクラブ桃の木台

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、４月から屋内の活動を休止し、緊急事態宣言発令後はすべての活動を５月末まで休止。さらに６月末まで休止を延長しました。この間、毎月、会報の発行を続け、その時々のクラブの状況と役員の考え方をていねいに伝えてきました。

７月から活動を再開することになり、６月発行の会報では、再開に当たって、感染対策のために一人ひとりが守らなければならないルールをわかりやすく説明しています。活動が休止している中でも、情報を発信し続けていることが会員の安心感につながっています。

資料１　**城連寺シニアクラブ**（会長からの手紙、喫茶利用券）

城連寺シニアクラブ会員の皆様へ

梅雨に入り、蒸し暑い日が続いています。毎日毎日新型コロナウイルスのことがニュースで流れ、祇園祭や天神祭り、松原市民まつりも中止と発表されました。城連寺納涼盆踊り大会も中止と決まってしまい本当に残念な夏を迎えることになります。

シニアクラブの七月の活動について、「おしゃべりカフェ」を中止して七月誕生の方に、十三日午前中にお祝いの赤飯をお配りします。

また、同封した「喫茶ニューフレンド」（天美神社前）の利用券を使ってちょっとだけ楽しい時間を過ごしていただけたらと思います。

利用券に会員の名前を書いて店の方に渡していただくと無料でお使い頂けます。八月末までにご利用されなかった会員の方には、九月に粗品をプレゼントさせていただきます。

会員の皆様、これからが、夏の本番を迎えます。コロナウイルスのことも心配ですが、熱中症などについてもくれぐれもお気をつけてお過ごし下さい。

何かありましたらお気軽に役員までお知らせください。

令和二年七月一日

城連寺シニアクラブ

会長　坂田繁数

電話　[redacted]

城連寺シニアクラブ利用券

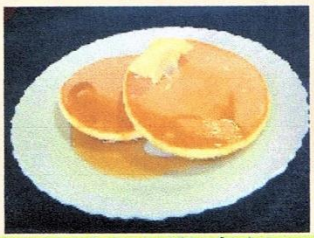
利用期間　８月 31 日まで（毎週木曜日定休日）

利用時間　午後１時～４時まで

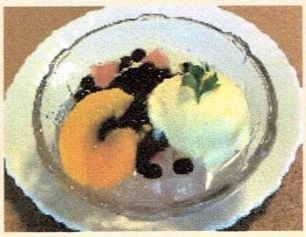
会員氏名　見 本

下記のメニュー　＋　お好みの飲み物

ホットケーキ



クリームあんみつ



ミックスサンド

下記よりお選び下さい。

- ○ホットコーヒー
- ○アイスコーヒー
- ○紅茶
  （ホットorアイス）
  （ミルクorレモン）
- ○オレンジジュース

珈琲&軽食　ニューフレンド

〒580-0031　大阪府松原市天美北7-8-12

TEL・FAX　072-331-8088

資料２　**第九区老人クラブ高新会**（コロナ対策行動基準）

第九区老人クラブ高新会　コロナ対策

令和2年6月10日

第九区老人クラブ高新会

会長　青木　信一

１、緊急事態宣言解除後の自粛基準

活動再開後下記の条件を設定し、高新会単独で自粛する。

第一段階　会館などで行う屋内活動

①、活動再開後　高石市内で感染者発生１人以上が確認された場合

②、大阪府内感染者発生２０人以上が確認された場合

第２段階　屋内活動、野外活動

①、活動再開後　高石市内で感染者発生５人以上が確認された場合

②、大阪府基準で黄色宣言が発令された場合

第３段階　全面自粛

①、緊急事態宣言が発令された場合

・大阪府10人⇒20人
・大阪府黄色宣言
・3週間⇒2週間以上
に、それぞれ改訂
令和2年7月4日

２、活動再開基準

１項の基準がクリアされてから２週間以上継続した場合に随時再開する。

３、With コロナ対策

・従来から、タッチ式出席記録方式で、参加者把握を行ってきたが
コロナ感染防止対策として、間接的接触を避けるため、ＱＲコード読
取りによる、参加者把握を行うことにした。

・第９区自治会館　大阪府コロナ追跡システムQRコードを掲示した。

・入館時消毒、マスク完全着用、密着私語厳禁、ソーシャルディスタンス等励行

・スマホ保有者に、コロナ追跡アプリ導入推進

・オンライン会議、LINE連絡網構築、テレワーク導入

・オンライン茶会推進

・会員証QRコード方式で全員配布した。

資料３　シニアクラブ桃の木台（会報）

シニアクラブ
SC 桃の木台会報　NO.63
2020 年 6 月 23 日
SC桃の木台会長　西村豊

７月からクラブ活動を再開します

6 月 23 日午前中に行った「クラブ担当者会議」で、各クラブが考えているコロナ対策案や活動計画などの報告を受け、午後の役員会では「SC 桃の木台として今後の活動をどうするか」について協議しました。
まず、現状について、❶「緊急事態宣言」が解除された 5 月 21 日以降、府内での新たな感染者が極めて少人数であり、❷行政からの特別な行動要請が出されていない、などから「感染拡大は一定落ち着いた状態で、活動を再開できる状況にある」、と判断しました。
同時に、第 2 波、第 3 波がいつどういう形態で感染拡大するか予測できないことから、特に私たち高齢者は今まで以上に注意を払って行動する必要がある、ことも全員で確認しました。
こうした基本認識の上に立って、活動再開に向けた SC 桃の木台としての考え方を、次のようにまとめました。

7 月 1 日から SC 桃の木台の活動を再開します。
再開に当たっては、「コロナウイルスがいる環境での活動」であることを、参加者一人ひとりが認識し、それぞれ責任ある行動が求められます。
具体的には、行政が示す「感染拡大防止対策」❶発熱や咳、喉の痛みなどの症状があるときは、活動に参加しない。❷石鹸手洗い・消毒液での手指の除菌を徹底する。❸マスクを着用し、咳エチケットを守る。❹人との間隔は1m以上を空ける、近距離での会話や発声を避ける、定期的に換気するなど三蜜（密集、密閉、密接）を避ける…、を遵守することが絶対条件です。
加えて各クラブには、活動日時・場所、参加者氏名の記録を義務付けます。
以上を確実に実践することをもってクラブ活動の再開とします。

コロナ感染拡大で、3 月初旬から約 4 か月間活動を休止してきました。7 月から活動再開としますが、今までとは全く異なった環境の下での活動であることを一人ひとりが認識し、「感染しない、うつさない」責任ある行動が必要です。
活動を再開するに当たって、各クラブでこのことを十分話し合い理解を深めてください。そしてどうすればみんなが安心して楽しく活動できるか、知恵を出し合ってください。
新しい時代に即した新しい活動スタイルの確立に向けて、みんなで一歩踏み出しましょう。
会員の皆さんのご理解ご協力をお願いいたします。

2020 年 6 月 23 日
シニアクラブ桃の木台会長　西村　豊

[事務局からお知らせ]

以下の一覧表は、7 月からの活動予定表です。
休止するクラブや変則開催するクラブもありますのでご注意ください。

クラブ名	活動日・場所など　　(西)は西住民センター	連絡窓口
いきいきサロン　7/7(火)10 時から西住民センターで開催 **＊毎月第 1～第 4 火曜日開催。ただし、7 月中は 10～12 時までの午前中のみです。**		
健康体操	7/8～毎週水曜日 10 時から南住民センターで開催。	安江:●●-●●
ウォーキング	7/5～毎月第 1 日曜日中央公園で開催、9 時藤棚前集合。	西村:●●-●●-●●
グラウンドゴルフ	毎月第 2、第 4 金曜日、9 時中央公園芝生広場集合。	友次:●●-●●-●●
旅　行	当面は予定なし。	久保田●●-●●-●●
史跡探訪	10 月に「樽井まち歩き」を予定。詳細は後日案内チラシで。	安江:●●-●●-●●
ゴ ル フ	7/22 海南高原 CC で。申し込みは 7/10 までに築野へ。	築野:●●-●●-●●
書道・アート書	7・8 月はお休みします。	根来:●●-●●-●●
絵　画	7/15 第 3 水曜、10～12 時(西)会議室・和室で開催。	花田:●●-●●
音楽鑑賞	今年度はお休みします。	関:●●-●●
映画鑑賞	毎月第 3 金曜日 13 時～(西)会議室で開催。	橋本:●●-●●
カラオケ	年内お休みします。	有馬:●●-●●
囲　碁	7 月はお休みします。	松代:●●-●●
将　棋	7/18 第 3 土曜日、13 時～(西)会議室で開催。	花田:●●-●●
麻　雀	7/2～毎週月・木曜日 13 時～(西)会議室で開催。	橋本:●●-●●
手　芸	7/8～毎月第 2 水曜日 10～12 時(西)会議室で開催。	藤井:●●-●●
絵 手 紙	7～9 月はお休み。10 月から開催予定。	上野:●●-●●

◆注意・・・絵画、書道、絵手紙、手芸の 4 クラブは、住民センターの鍵の管理者が変更しています。活動日または前日に、藤井(●-●-●、☎●●-●●)宅へ鍵を取りに来てください。その他の西住民センター利用クラブの鍵管理者は、従来通りです

■映画鑑賞…7/17(金)　13 時～「永遠のゼロ」を上映します。

■健康体操…当面ステップ台は不要です。

社会奉仕「町内美化活動」のお知らせ

7 月 27 日(月)9 時から約 1 時間、町内美化活動を行います。西住民センター前に集合です。7 丁目の方は南公園集合です。 レジ袋とゴミバサミを持参のうえ、無理をせずに体調に合わせてご参加ください。 当日 8 時 30 分の時点で降雨の場合は中止とします。

一般財団法人　大阪府老人クラブ連合会
〒542-0012　大阪市中央区谷町７丁目 4-15
大阪府社会福祉会館内
TEL (06) 6761-6480　FAX (06) 6765-3302
http://www.sc-osaka.org/

ＳＣ大阪は、大阪府老人クラブ連合会の愛称です