



大阪府老人クラブ連合会広報紙

http://www.sc-osaka.org/



発行所…一般財団法人 大阪府老人クラブ連合会  
大阪市中央区谷町7丁目4番15号 大阪府社会福祉会館内  
〒542-0012 ☎(06)6761-6480 FAX(06)6765-3302 <年4回(4、7、10、1月)発行>

編集・印刷・広告取扱…(株)高速オフセット 〒530-0001 大阪市北区梅田3丁目4番5号 ☎(06)6346-2800(代)

- 〈承認された議案〉
- ①平成28年度事業報告
  - ②平成28年度決算報告・公益目的支出計画実施報告
  - ③平成29年度事業計画
  - ④平成29年度収支予算
  - ⑤理事の選任
  - ⑥監事の選任
  - ⑦評議員の選任
- ※②③④⑤⑥⑦は3面掲載。

SC大阪の平成29年度評議員会が5月25日、府社会福祉会館で開かれ、新年度の事業計画などが承認されました。当日は評議員26人のうち16人が出席。議長に齋藤利夫氏(枚方市老連会長)、議事録署名人に杉本茂氏(島本町年長者連会長)、森正一氏(泉佐野市長生連会長)を選出して議事を進行し、審議の結果、すべての議案が原案通り承認されました。

SC大阪  
新年度  
事業計画  
を承認

会員増強 新地域支援事業  
高齢消費者被害防止に取り組み

1 老人クラブ「全国100万人、大阪府4万人会員増強運動」の推進

会員増強運動の4年次として、運動開始時の会員数から減少している現状を踏まえ、開始時の会員数に回復することを当面の目標として取り組みを進めます。



加入促進のためのPR活動(東大阪市老連)



非会員も参加できる行事で仲間を増やす(和泉市老連)

新年度の重点的な取り組み

メインテーマ

のばそう!健康寿命、担おう!地域づくりを

2 新地域支援事業への参画の推進

老人クラブが介護予防・生活支援の担い手として役割を發揮できることを広く知ってもらい、行政や関係団体と協力して事業への参画を進めます。



コミュニティカフェで「通いの場」づくり(河南町老連)

3 高齢消費者被害防止への取り組み

高齢者が主体となった消費者被害防止のために、「見守りサポーター」の普及や、学習会・情報提供の取り組みを進めます。



見守りサポーターの養成(豊中市老連)



詐欺の手口と対応法を学習(SC大阪女性リーダー研修会)

PICK UP!

新企画 「ねんりんOSAKA」新年号の表紙写真募集 ……2面  
新年を飾るにふさわしい力作を会員の皆さまから募集します。



名物じまん

■今回は羽曳野市に本社があり、全国的人気を誇る会社を紹介…6面





# 島本町年長者連が事例発表

## 近畿ブロック老人クラブリーダー研修会

平成29年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(全老連)の分科会に、近畿老人クラブ連絡協議会(堺市老連主催)が協賛し、6月8日～9日、堺市のホテル・アゴールで開催された。第1分科会「健康長寿と老人クラブ活動」では、SC大阪理事・池田市友愛連副会長の堀内政子氏が座長を務め、健康長寿を目指す老人クラブ活動の取り組みや関係団体との連携のあり方などについて、事例発表を受けて話し合われました。

平成29年度近畿ブロック老人クラブリーダー研修会(全老連)の分科会に、近畿老人クラブ連絡協議会(堺市老連主催)が協賛し、6月8日～9日、堺市のホテル・アゴールで開催された。第1分科会「健康長寿と老人クラブ活動」では、SC大阪理事・池田市友愛連副会長の堀内政子氏が座長を務め、健康長寿を目指す老人クラブ活動の取り組みや関係団体との連携のあり方などについて、事例発表を受けて話し合われました。



事例発表をする杉本茂氏



座長を務める堀内政子氏

第2分科会「新しい総合事業と地域支援合い活動」では、島本町年長者連会長の杉本茂氏が事例発表。杉本氏は、島本町年長者連が平成26年から取り組んでいる、認知症で行動不能になった人を会員約1700人のネットワークで探そうという「SOS部(認知症行方不明者の捜索部隊)」の活動を報告しました。

2日目(9日)は、関西大学人間健康学部森下伸也教授による講演の後、全体会議で1日目の各分科会の討議を全員で共有し、閉会しました。

## 平成29年度介護予防・健康づくり支援事業 モデル老連に寝屋川市・ 河南町・富田林市

SC大阪は、全老連が展開する「老人クラブ介護予防・健康づくり支援事業」(みずほ教育福祉財団助成事業)に今年度も取り組んでいます。

この事業は、高齢者が健康で生きがいのある生活を送るために、地域とのつながりを持ち、自ら介護予防と健康づくりに取り組むことを推進しようというものです。今年度はモデル

SC大阪は、全老連が展開する「老人クラブ介護予防・健康づくり支援事業」(みずほ教育福祉財団助成事業)に今年度も取り組んでいます。

この事業は、高齢者が健康で生きがいのある生活を送るために、地域とのつながりを持ち、自ら介護予防と健康づくりに取り組むことを推進しようというものです。今年度はモデル

お悔み SC大阪理事・富田林市老連会長の塩野義一さんが平成29年6月6日、ご逝去されました。謹んでお悔やみ申し上げます。

## ねんりん OSAKA



### 新年号の表紙写真募集

SC大阪機関紙「ねんりんOSAKA」第163号(平成30年1月号)の表紙に掲載する写真を会員の皆さまから募集いたします。新年を飾るにふさわしい力作をお待ちしています。

【募集要項】  
 題材 お正月をイメージしたもの  
 例 行事(初詣・しめ縄づくり・書き初め・餅つき) / 小物(千支)

デジタルデータの場合は画素数10メガピクセル以上のもので、応募は一人1作品です。  
 ※未発表のものに限りません。  
 ※応募作品およびUSBメモリーは返却しません。  
 応募締切 8月31日(木) (同日の消印有効)

デジタルデータの場合は画素数10メガピクセル以上のもので、応募は一人1作品です。  
 ※未発表のものに限りません。  
 ※応募作品およびUSBメモリーは返却しません。  
 応募締切 8月31日(木) (同日の消印有効)

飾り・門松・おせち・お年玉/遊び(たこ揚げ・かるた・羽根つき)などの表紙に掲載する写真も可。  
 ※過去に撮影した作品も可。  
 規定 カラー写真で、プリントの場合は六つ切りサイズ(裏に名前・住所・所属クラブ名を明記)を添付してください。  
 応募方法 作品(またはデータが入ったUSBメモリー)と①郵便番号、②住所、③名前(ふりがな)、④年齢、⑤所属クラブ名、⑥電話番号、⑦撮影場所、⑧思い出などのコメントを書いた紙を添付してください。  
 審査 広報部会で審査し、採用作品を決定します。  
 ※採否のお知らせはいたしません。  
 応募・問合せ先 大阪府老人クラブ連合会「ねんりんOSAKA」新年号の表紙写真募集係(〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4-15 大阪府社会福祉会館内) ☎06-6761-6480 FAX 06-6765-3330 2、Eメール o-rioran@vivi.ocn.ne.jp  
 ※直接、持ち込みでも可。  
 ※掲載作品に対し第三者間に著作権等の疑義が生じても当会は一切の責任を負わないものとします。

## 府からの お知らせ 平成29年8月から月々の負担の上限(高額介護サービス費の基準)が変わります

介護サービスを利用する場合にお支払いいただく利用者負担には月々の負担の上限額が設定されています。1カ月を支払った利用者負担の合計が負担の上限を超えたときは、超えた分が払い戻される制度です。

平成29年8月からは、世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方の負担の上限が37,200円(月額)から44,400円(月額)に引き上げられます。

ただし、介護サービスを長期に利用している方に配慮し、同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯は、年間446,400円(37,200円×12カ月)の上限が設けられ、年間を通しての負担額が増えないようにされます。(3年間の時限措置)

対象となる方	平成29年7月までの負担の上限(月額)	平成29年8月からの負担の上限(月額)
現役並み所得者に相当する方がいる世帯の方	44,400円(世帯)	44,400円(世帯)※
世帯のどなたかが市区町村民税を課税されている方	37,200円(世帯)	44,400円(世帯)〈見直し〉 ※同じ世帯の全ての65歳以上の方(サービスを利用していない方を含む。)の利用者負担割合が1割の世帯に年間上限額(446,400円)を設定
世帯の全員が市区町村民税を課税されていない方	24,600円(世帯)	24,600円(世帯)
前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が年間80万円以下の方等	24,600円(世帯) 15,000円(個人)	24,600円(世帯) 15,000円(個人)※
生活保護を受給している方等	15,000円(個人)	15,000円(個人)

※「世帯」とは、住民基本台帳上の世帯員で、介護サービスを利用した方全員の負担の合計の上限額を指し、「個人」とは、介護サービスを利用したご本人の負担の上限額を指します。

お問い合わせ先  
 大阪府福祉部高齢介護室介護支援課企画調整グループ ☎06-6944-7089



平成28年度会計収支決算状況(正味財産増減計算書) (単位:円)			
科目	決算額	科目	決算額
I 一般正味財産増減の部		旅費交通費	665,596
1. 経常増減の部		通信運搬費	334,732
(1) 経常収益		消耗品費	99,645
基本財産運用益	148	修繕費	23,900
特定資産運用益	560	印刷製本費	62,268
受取会費	22,253,600	光熱水費	459,242
事業収益	14,466,944	賃借料	3,153,034
受取補助金等	6,964,000	諸謝金	469,800
受取寄付金	1,000	支払負担金	1,153,000
雑収益	59,840	租税公課	624,600
		雑費	303,027
経常収益計	43,746,092	管理費計	12,512,336
(2) 経常費用		経常費用計	46,883,498
事業費		評価損益等調整前当期経常増減額	△ 3,137,406
給料手当	7,795,553	評価損益等計	0
臨時雇賃金	1,915,680	当期経常増減額	△ 3,137,406
賞与引当金繰入	505,600	2. 経常外増減の部	
福利厚生費	1,534,795	(1) 経常外収益	
旅費交通費	2,448,170	経常外収益計	0
通信運搬費	289,091	(2) 経常外費用	
消耗品費	667,202	固定資産除却額	0
印刷製本費	14,152,819	経常外費用計	0
賃借料	2,071,379	当期経常外増減額	0
保険料	29,800	当期一般正味財産増減額	△ 3,137,406
委託料	681,019	一般正味財産期首残高	20,592,954
諸謝金	696,994	一般正味財産期末残高	17,455,548
支払助成金	756,700	II 指定正味財産増減の部	
雑費	826,360	当期指定正味財産増減額	0
事業費計	34,371,162	指定正味財産期首残高	1,000,000
管理費		指定正味財産期末残高	1,000,000
給料手当	3,948,750	III 正味財産期末残高	18,455,548
退職給付費用	240,000		
賞与引当金繰入	236,250		
福利厚生費	738,492		

平成29年度収支予算書 (単位:円)			
科目	予算額	科目	予算額
I 一般正味財産増減の部		旅費交通費	859,000
1. 経常増減の部		通信運搬費	370,000
(1) 経常収益		消耗品費	100,000
基本財産運用益	1,000	印刷製本費	50,000
受取会費	22,900,000	光熱水費	510,000
事業収益	14,950,000	賃借料	3,024,000
受取補助金等	6,964,000	諸謝金	513,000
受取寄付金	1,000	支払負担金	1,157,000
雑収益	280,000	租税公課費	570,000
		雑費	242,000
経常収益計	45,096,000	管理費計	12,495,000
(2) 経常費用		経常費用計	47,561,000
事業費		評価損等調整前当期経常増減額	△ 47,561,000
給料手当	8,533,000	評価損益等計	0
臨時雇賃金	2,420,000	当期経常増減額	△ 2,465,000
福利厚生費	1,355,000	2. 経常外増減の部	
旅費交通費	2,323,000	(1) 経常外収益	
通信運搬費	430,000	経常外収益計	0
消耗品費	863,000	(2) 経常外費用	
印刷製本費	14,168,000	経常外費用計	0
賃借料	2,203,000	当期経常外増減額	0
保険料	24,000	当期一般正味財産増減額	△ 2,465,000
委託料	550,000	一般正味財産期首残高	17,384,000
諸謝金	861,000	一般正味財産期末残高	14,919,000
支払助成金	690,000	II 正味財産増減の部	
雑費	646,000	当期指定正味財産増減額	0
事業費計	35,066,000	指定正味財産期首残高	1,000,000
管理費		指定正味財産期末残高	1,000,000
給料手当	4,185,000	III 正味財産期末残高	15,919,000
退職給付費用	240,000		
福利厚生費	675,000		

※正味財産増減計算書ベースで表示  
 ※一般正味財産期首残高は予算策定時の推計値

理事 門林 淳 (和泉市)  
 監事 松井勝彦 (河内町)  
 ※任期はいずれも平成30年5月定時評議員会の終了まで。  
 評議員 奥田一夫 (箕面市)  
 岡本昭次郎 (寝屋川市)  
 向坂 敏 (大阪狭山市)  
 西出富馨 (忠岡町)  
 見谷薫史 (泉南市)  
 ※任期はいずれも平成32年5月定時評議員会の終了まで。  
 敬称略

SC大阪新役員



かどぼやし きよし  
門林 淳氏 (和泉市)



にしでとみよ  
西出富馨氏 (忠岡町)



やまだあきよし  
山田昭儀氏 (河内長野市)



さきさか さとし  
向坂 敏氏 (大阪狭山市)



おくだかずお  
奥田一夫氏 (箕面市)

市町村老連新会長



平成28年度 市町村老連会員増強運動報告書

4万人会員増強運動 3年目を終えて

運動3年目の昨年度は、SC大阪全体で約6100人増の目標を立てて取り組みましたが、結果は約5800人減の実績となり、目標達成はできませんでした。皆さんの努力によって新入会員を迎えた一方で、減少数が増加数を上回ったため、なかなか純増に結びついていません。そうした中で、交野市、高石市が3年連続で会員増となり、東大阪市、忠岡町では前年度より会員数を増やしています。会員が増えている老連のひとつの特徴は、若手メンバーが中心になって、老人クラブの魅力や地域に積極的にPRしていることです。今後の運動においては、若手の力をもっと活用し、新鮮な発想で会員増強を進めていきたいと思います。

Table with columns: 市町村名, 28年度会員数(A), 3年目目標数(B), 3年目実績数内訳 (増加数C, 減少数D, 実績数(C-D)E), 3年目目標数との差異, 1~3年目の合計目標数との差異計, 29年度会員数(A+E). Rows list various municipalities like 豊能町, 箕面市, etc., ending with a total row.

実績数が増加または目標数を上回る成果は太字・太字にしています。 ※は増減数の内訳がわからないので、実績数のみを記載。



見守りサポーターの活動を報告する 堀内政子池田市友愛連副会長

「地域で防ごう消費者被害」 シンポジウム 池田市友愛連が活動報告

SC大阪は、3月25日に大阪府護国寺会館で行われたシンポジウム「地域で防ごう消費者被害in大阪」(日本弁護士連合会・大阪弁護士会主催)に参加し、老人クラブの高齢消費見守りサポーターの活動を報告する。このシンポジウムは、消費者被害を防ぐための地域づくりに向けて、関係団体の連携を進めようとするためのものである。当日は、内閣府消費者委員会委員長 河上正二氏による特別講演、大阪弁護士会による基調報告などがあり、その後、大阪府警、府内自治体、消費者団体、自治会、社会福祉協議会など10団体から、それぞれの活動の報告が行われた。SC大阪の報告では、まず磯村勉事務局長が、老人クラブの組織と活動内容、高年齢消費者被害防止キャンペーンの取り組みなどを説明。続いて池田市友愛連の松山洋三会長、堀内政子副会長が、友愛連で実践している「見守りサポーター」の活動を報告しました。友愛連では平成27年度に19の単位クラブで計36人の見守りサポーターを選任し、各地域で自治会や警察と連携して被害防止のための見守り体制を作っています。堀内副会長は、その活動状況を事例を挙げて紹介し、「これからも池田市の高齢消費者被害ゼロを目指して頑張っていきたい」と話しました。





熱中症とは、環境温度が高い場所にいることで体調不良を起こす状態を言います。ヒトは体重の60%が水分です。細胞の中にも外にも水があることが大切で、溶けているミネラルの濃度を一定に保って初めて正常に機能するようにできています。気温が高い状態で汗をかき、体の調節能力の範囲を超えて水やミネラルを失うと、体温が異常に上昇し、生命にかかわる場合もあります。



### 熱中症とその対策

大阪府医師会理事  
大阪府医師会 安行 敏方

熱中症の症状として第一段階では、立ちくらみやこむら返り、手足のしびれなどの症状が見られます。汗をかき、血管が拡張することで、血液が重力に従い下半身に集まり、第二段階では、頭痛や吐き気、全身のだるさなどが加わります。自覚できない程度の体温上昇が始まり、集中力が低下し、正常

が迫ってきます。第一段階なら、無理をせず風通しのよい日陰やできればエアコンの効いた室内で休み、冷たい水分、スポーツドリンクなどを飲むと、ほとんど回復します。

す。吐き気があり、自分で水分を摂取できない状態なら、第二段階になっている可能性があります。すぐに救急車を要請してください。熱中症への関心が増えた2000年以降の統計では多くの死亡例が報告され、特に7月から9月に集中しています。熱中症は、予防が何より大切です。できるだけ直射日光を避け、日陰を利用してください。外出時には帽子をかぶり、こまめな水分摂取も必要です。また、室内や夜間の発症も報告されています。日本救急医学会の調査では、救急搬送された65歳以上の方の半数以上がエアコンがあるにもかかわらず使用せず熱中症を発症したという結果が出ています。同じ気温でも湿度が高いと熱中症になる危険性が高いので、湿度を調節できるエアコンを活用してください。

### 7月以降のSC大阪行事

- 【7月】
  - 1日 「ねんりんOSAKA」発行
  - 21日 新任会長・事務職員研修会
- 【8月】
  - 21日 理事会
  - 23日 会長会議・SC大阪市町村老連役員研修会
- 【9月】
  - 1日 SC大阪囲碁・将棋大会
  - 13日 第59回大阪府老人クラブ大会
  - 20日 社会奉仕の日

仲間ふやそう



### クラブ通信

独自の取り組みで会員増強に尽力するクラブを紹介します。

**天野が原町星友クラブ(交野市)**  
会 長：太田義弘  
会員数：95人(平成29年4月1日現在)

### 行事も同好会も一般に開放

このクラブは、昭和40年代に京阪電鉄が開発した住宅地(約1400世帯)の住民で組織するクラブです。この数年、年間5〜15人の新入会員があり、平成27年度にはSC大阪会長から加入促進クラブ表彰を受けました。

毎年、新入会員が絶えない要因は、クラブの誰かが参加できる催しとして映画鑑賞会、音楽鑑賞会(中南米音楽、クラシック、三味線民謡など)、落語会、誰かが参加できる文化行事を開催するに10回程度、地域の人達も参加できる催しとして映画鑑賞会、音楽鑑賞会(中南米音楽、クラシック、三味線民謡など)、落語会、その多くを一般参加可としています。パソコン勉強会では、今年に



映画鑑賞会「ふれあいシアター」に集まった皆さん(5月2日)



会員外の人参加するパソコン勉強会



「星友クラブニュース」で地域に情報を発信

教養講座などを自治会館ホールで開き、これらに少ない時で10数人、多い時で50人以上の人が集まります。毎回、会員外の高齢者も数人が参加して、この人達にまずクラブの活動に親しんでもらい、そこから自然な流れで入会してもらうようにしています。

同好会活動にはゲートボール、グラウンドゴルフ、元氣アップ体操、カラオケ、詩吟、手芸、パソコン勉強会、笑いヨガなどがあり、その多くを一般参加可としています。パソコン勉強会では、今年に

会員外の人達の参加を促すのに役立っているのが広報紙です。会員向けの会報とは別に、行事の情報を中心に掲載した「星友クラブニュース」を毎月発行し、自治会の協力を得て地区の全世帯に回覧しています。また入会が見込まれる人に対しては、行事のチラシを自宅に直接届けています。こうした広報活動によってクラブの情報が地域の人達に伝わり、特に勧誘をしなくても、自ら参加したいと申し出て来る人が多

### 太田会長の話

強引に誘って入会してもらっても、活動への参加も少なく、結局、長続きしません。まずは気軽に活動の場に来て体験していただき、面白いと感じたら入会してもらいたいと思っています。

いそうです。





お料理  
メモ

目にも口当たりもさっぱり  
**中国風  
魚介のサラダ**

カロリー：132kcal 塩分：1.0g (いずれも1人当たり)

- 作り方
- ①エビは塩熱湯でゆでて、冷めたら殻をむき、2枚にスライスします。
  - ②ゆでダコはそぎ切りにして、さっとゆでます。
  - ③ニンニクの茎は3～4cm長さに切り、ゆでます。
  - ④セロリは3～4cm長さの薄切りにし、さっとゆでます。
  - ⑤冷まして水気を切った①～④をaで和え、器に盛ります。

- 材料(2人分)
- ▶エビ(背ワタを除く) 80g
  - ▶ゆでダコ 80g
  - ▶ニンニクの茎 50g
  - ▶セロリ 1/2本
  - ▶塩 少々
  - ▶a(マヨネーズ 大さじ1、しょうゆ 小さじ1、ごま油・酢 各小さじ1/2)

★提供 大阪ガスグループ福祉財団  
大阪ガスクッキングスクール  
メニュー開発室 統括プロデューサー・山本一恵

大阪府内は逸品ぞろい **名物じまん** 羽曳野市

大阪府内の各市町村から地元で人気のお取り寄せ品を紹介します。

※金額は全て税込み。



●チョーヤ梅酒 紀州 (720ml) 1,195円

1986年の販売開始以来、濃厚タイプの定番として、素朴で自然なおいしさが楽しめる本格梅酒。



●うめ美ごろ (2袋セット) 1,340円

「梅酒の実だけが欲しい」との声を受けて、通販限定で販売。丹念に仕上げた自慢の一品です。

2年連続金賞  
国際的な酒類品評会で



(左) ●The CHOYA AGED 3 YEARS (720ml) 2,700円

(右) ●The CHOYA SINGLE YEAR (720ml) 1,080円

社名を冠した「The CHOYA」は、半世紀以上にわたる梅酒造りの経験を生かしてつくり出した、至極の「本格梅酒」です。1年熟成の「SINGLE YEAR」は甘味をおさえ南高梅の酸味を生かしたキレのある味わい、3年熟成の「AGED 3 YEARS」は熟成したブランデーの様な香りとまろやかな味わいです。

「うめ美ごろ」が入った  
ご試食セットをプレゼント!

詳しくは下記の「夏のプレゼント」  
をご覧ください。

**チョーヤ梅酒株式会社**

〒583-0841 大阪府羽曳野市駒ヶ谷160-1  
☎072-956-0515  
<http://www.choya.co.jp>

古くから日本に健康酒として親しまれてきた梅酒。近年、健康志向の高まりにつれ、一層梅酒ファンが増えていきました。「チョーヤの梅酒」は、本社のある羽曳野市はもちろん、その名は全国に広がっています。地元が誇る企業として、市民にすっかり定着。「一家に一本」今年の暑い夏は、梅酒パワーで乗り切ってください!



眞銅忠司  
羽曳野市老連会長

最新のお知らせなど役立つ情報がいっぱいです  
**SC大阪のホームページを  
ご覧下さい**

検索サイトで「SC大阪」と検索すると見つかります。

SC大阪 検索



**足をつくる**

④ 洗濯ばさみを入れる。

⑤ 手芸用わたを入れる。

⑥ 口をぐしぬいして生地をしぼる。

※かどに洗濯ばさみの先をはめ込み、足がしっかり出るように生地をひっぱる。

**顔をつくる**

⑦ 顔用生地到手芸用わたを入れて、まわりをぐしぬいする。

※500円玉の大きさくらいまでしぼる。

⑧ フェルト・ビーズをつけて、顔をつくる。

⑨ 胴に縫い合わせる。

法人認知症予防財団)

大阪府「薬と健康の週間」

**川柳募集**

医薬品や薬剤師をイメージした川柳作品を募集します。

締切 平成29年8月31日(木) (消印有効)  
問合せ先 大阪府「薬と健康の週間」実行委員会 事務局 (大阪府薬剤師会「薬と健康の週間」係)

〒540-0019 大阪市中央区和泉町1-3-8、  
☎06-6947-5481、ファックス06-6947-5480、  
ホームページ <http://www.osakafuyaku.or.jp/>

- て バランス良く
- かし 脳刺激
- めれば 病なし
- 圧 早めの一歩
- 頭の打撲 引き金に
- 生 いつまでも
- 表現 よい習慣
- 欠かさず お付き合い
- やれ心を 忘れずに
- 込まず ため込まず



# ねんりん川柳

選 SC大阪広報部会

あれこれと テレビのドクター 多すぎる  
景色より トイレ気になる バスの旅  
老人会 楽しい声が 撥ね返る  
手術前 医者に付きたい お守りを  
腰立てず 足も立てずに 口は立つ  
捨てられず 古着のチャック 噛んだまま  
美味しいが 噛めずに怒る 悪いくせ  
威張っても 最期にや箸で 挟まれる  
阪神が 虎になる日は 若返る  
老若の 間をスマホが 遠くする

寝屋川 川本 信子  
守口 川井 幸雄  
東大阪 藤岡エミ子  
寝屋川 蛭子本正幸  
茨木 塩月 隆  
守口 當 千鶴  
和泉 三浦セツ子  
高槻 富田 美義  
高槻 山田かかし  
島本 松本 有子

## 川柳作品募集

投句は最大2句まで。はがきに作品、住所、氏名(ペンネーム可)、ふりがな、年齢、電話番号を書き、SC大阪事務局「川柳係」(〒542-0012大阪市中央区谷町7丁目4-15 大阪府社会福祉会館内)へお寄せください。万一、掲載作品に対し第三者間に著作権等の疑義が生じてもSC大阪は一切の責任を負わないものとします。次号(10月1日付)の締め切りは8月4日(金)です。



Vol.42

〇ニセ弁護士、現る！  
少し前の話ですが、  
弁護士を名乗ってお金を  
をだまし取るという  
事件がありました。被害  
者にあいそうになった  
のは、先物取引で損失  
を被った70歳代の方で  
した。ニセ弁護士が、  
被害金を取り戻すと持  
ちかけて、150万円  
をだまし取るというた  
のです。弁護士の名刺  
や訴状らしきもので  
準備していました。さ  
いわい、お金を渡す前  
に本物の弁護士に相談  
をしたことから、被害

## 詐欺・悪質商法の被害を防ぐ三つの力 〜ニセ者にだまされなないために〜

弁護士 葉袋真司 (みない)



大阪で最近被害が多  
発している「還付金詐欺」  
では、市役所の職員を  
名乗って、医療費の還  
付金を受け取れると連  
絡してきます。市役所  
の職員のニセ者です。  
「カード預かり詐欺」  
というものもありま  
す。警察官や銀行員な  
どを名乗って、銀行口  
座の名義が詐欺に悪用  
されているということ  
で、キャッシュカード  
についての質問をした  
うえで、カードを預か  
ります。ネット・ショッ  
プのニセ者です。

詐欺被害にあわない  
ためには、ニセ者をニ  
セ者だと見分けること  
が重要になってきます。  
〇被害を防ぐ三つの力  
詐欺や悪質商法が行わ  
れているのかについて  
日ごろから関心を持つ  
ようにしましょう。

①「気づく力」  
これは、おかしいな  
と気づく力のことです。  
「弁護士です」「市  
役所の〇〇課の者です」  
などといわれても、う  
のみにしないでください。  
手口は美に手をや  
くようになってしまっ  
たりして、被害にあ  
うことがあります。

②「断る力」  
詐欺の犯人や悪質な  
業者は、いろいろなテ  
クニックで「ハイ」と  
いわせようとします。  
はじめは信用していな  
かったのに、話をして  
いるうちに、信じ込ん  
でしまったり、断れな  
くなってしまったりし  
て、被害にあうこと  
も少なくありません。

③「相談する力」  
ニセ弁護士の事件で  
は、事前に相談したこ  
とで、被害を避けるこ  
とができました。府や  
市町村の消費生活セン  
ターや警察の悪質商法  
相談窓口の電話番号を  
十分に用心を！

## 洗濯ばさみネコ



### ★材料

- ・胸用生地(10号×12号) 1枚
- ・顔用生地(直径7号の円) 1枚
- ・洗濯ばさみ 1個
- ・手芸用わた 適量
- ・フェルト(三角形にカット) 2枚
- ・ビーズ 2個(なしでも可)
- ・針、糸

▶作り方◀ 守口市老連東ブロック女性部

### ★作り方

- 1 生地を裏表で折り、端を縫合わせる。
- 2 縫い目が中央になるようになり、片方の輪を縫い合わせる。
- 3 表に返す。

## アイデア生かして楽しい小物づくり

「お金(還付金等)返します！」  
**還付金等詐欺が急増!**

★ ATMで医療費等の  
お金は戻ってきません!  
★ 「還付金、ATMに行って」  
は詐欺です!

大阪府警察

認知症予防10か条 (公益財団法人)

第1条	食 事	塩分と 脂肪控えて
第2条	運 動	歩こうよ 手足動か
第3条	不 摂 生	深酒と タバコやめ
第4条	健 診	習慣病 肥満に血圧
第5条	転 倒	気をつけよう 頭の持
第6条	興 味	好奇心 前向き人生
第7条	趣味・日記	考えて まとめて表
第8条	人間関係	こまやかな 気配り欠
第9条	若 さ	老け込むな おしや
第10条	ストレス	くよくよと 考え込



# 屋敷街に「司馬遼」記念館

## ラジオ塔など歴史遺産も

東大阪市の西に位置する大阪府界隈は、古い屋敷が今も残っており、著名な文化施設も散在しています。

日本の文学史に名を残した作家の司馬遼太郎氏をたたえる「司馬遼太郎記念館」が下小阪にしっかりとたた

### 東大阪市



### 泉南市

平安時代、上皇らが京の都を船で出発して、現在の天満橋付近(八軒家船着場跡の碑がある)に上陸し、延々紀伊路、中辺路を通って熊野詣をしたことはよく知られています。その紀伊路をたどると泉佐野の極井川岸に「大阪夏の陣・極井古戦場跡」の碑があります。その横の明治大橋を渡ると泉南市に入ります。さらに紀伊路をたどると、海会寺



司馬遼太郎記念館の入り口



ラジオ塔

ずみ、全国から司馬遼ファンが訪れます。同記念館は氏の自宅敷地に建築家・安藤忠雄氏が設計、庭は氏が好んだ雑木林をイメージし、四季の花々で彩っています。館には直筆原稿や作家活動の資料などが氏の生前のまま残されており、ファンや

市民が足を運ぶ文化スポットの一つになっています。このほか周辺には樟蔭女学校創設者の森平蔵氏の私邸・樟徳館や大阪商業大学の谷岡記念館もあり、ともに国の「登録有形文化財」になっています。

つい最近のこと。老人会と自治会とで毎月清掃活動をしている大和公園で発見された「ラジオ塔」があります。ラジオ塔の由来を知る人はほとんどおらず、現存している「ラジオ塔」の全国調査をされている一幡公平さんが「これは全国で31番目に発見したラジオ

塔です。昔は街角や公園にもあった公共テレビのラジオ版で、戦前に450基ほど建てられたものの一つです」と教えてくださいます(東大阪市老人クラブ連合会・山藤晋)



このほかに、山手丘陵地帯にある農業公園の中にイングリッシュ・ガーデンがあり、バラの季節には大勢の市民でにぎわい、お勧めのスポットです。(泉南市老人クラブ連合会会長・見谷薫史)

## 市内は熊野詣でルート 往時しのぶ王子、本陣跡

跡、既王子跡、信達宿本陣跡など歴史的遺

跡に事欠きません。本陣の先にフジで

じまつり」があり、旧本陣共々公開され、市内外からの観光客で有名です。それが長

有名な梶本家が、毎年4月下旬から敷地いっぱいに枝を張り、見事な花をつけ

このほかに、山手丘陵地帯にある農業公園の中にイングリッシュ・ガーデンがあり、バラの季節には大勢の市民でにぎわい、お勧めのスポットです。(泉南市老人クラブ連合会会長・見谷薫史)



梶本家の藤



長慶寺三重塔の法要





# ニュースポーツの輪を広げよう

田尻町 長友連

田尻町長友連(明員昭夫会長)では、若手リーダーが中心となつて、初めてのニュースポーツ講習会を3月22日に開催しました。

これは、今後、若い世代に長友連の活動をアピールしていくため、楽しく身体を動かす行事を取り入れようと企画したもの。一般の高齢者にも広く参加を呼びかけ、当日は会場のため愛セン



気軽に親しめて、奥が深い「公式ワナゲ」

が1列にそろって得点が増えるなどのルールでワイワイ言いながら

ルがあり、プレーできるのが楽しいと語っていました。2つ目は「フリーボード」。先端が吸盤になった矢を使って安全に行える吹き矢です。3つ目は「シャフルボード」。チーム対戦で、「キュー」と呼ばれる棒を使ってディスク(円盤)を床に滑らせ、得点エリアに入っ



作戦や駆け引きが必要な「シャフルボード」

## 囲碁・将棋を通じて小学生と交流

東寝屋川ファミリータウン シニアクラブつくしの会

寝屋川市の東寝屋川ファミリータウンシニアクラブつくしの会(原嘉典会長)の囲碁・将棋クラブでは、囲碁・



詰め将棋の問題に真剣に取り組む子ども

小学校からの要望で始まったもので、現在、同小学校の囲碁・将棋クラブに出向いて指導を行っているほか、児童の放課後活動



各市町村老連のユニークな活動や楽しい話題を紹介します。

の場「放課後子ども教室・囲碁将棋教室」をつくしの会において実施しています。



子どもたちに声をかけて、深く考えさせます

「頑張ってるよ」「もう楽しんでるよ」と声をかけて、深く考えさせます。子どもたちの反応を聞くと、「もう楽しんでるよ」と感じ、ほかの習い事は休みたがるのに、この教室だけは何かあっても休まないんです。子どもたちの表情が、やがて「あ、わかった」と顔を輝かせて駒に手を伸ばします。

「私たちは教育者でもなく、少し将棋ができるだけのただのおっちゃんです。囲碁・将棋の楽しさを教えて、子どもが喜んでくれたらいいな」と思いでやっています」と秋本さん。その活動が10年以上も続いている秘けつなんでしょう。



入ってよかった 老人クラブ

老人クラブ活動は健康のみならず

高石市11区さつき会老人クラブ 川崎 涼子(高石市)



私が老人クラブへ入会して5、6年になるかと思いましたが、きつかけは市と市老連主催の健康体操教室に通い始めたこと、目的は「超高齢化社会の現代において健康で長生きするために」でした。参加者がたくさんおられ、高齢の方も多かったと思います。講師の指導のもと、皆さん生き生きと

身体を動かされ、体操終了後の汗を拭きながら大変に満足気な表情でお話や雑談にうなずいておられました。私は介護現場で看護職として働いていますが、このときの経験が大変役に立っています。

都合上、教室へは通えなくなりましたが、老人クラブへ入会し、その後市老連の若手委員にも就任させていた

今後は私自身のためにも時間の許す限り続けて行きたいと思っております。 (若松会)

主人が他界して一周忌が過ぎたころ、ふとしたきっかけで長友会会長がグラウンドゴルフに誘ってくれました。長友会に参加することで、かえって老け込んでしまつたのではないかと抵抗を感じました。しかし、若いころからスポーツは好きだったので、一度チャレンジしてみようと思いい、参加しました。

多いときには30人ほどのメンバーが高齢のために少ずつ減っていき、私が入ったときは6人ぐらいで、グラウンドにも草が生えて

年頭、ある提言に納得したことがありました。それは、65歳としている高齢者の定義を75歳以上に改め、65、75歳は准高齢者として

私の身の回りにも、元気な人はいっぱいおられます。仕事をしていた人はさすがに少ない

私たちが世代なら、いですが、地域活動に関わる、いわゆる支え合いの社会づくりに貢献する人を増やそうという話が大賛同であり

一昨年の10月に脳梗塞で倒れ、昨年1月中旬旬まで入院しました。何とか退院しましたが、手術後からほとんど声が出なくなりまして、しかし夏を過ぎ、ようやく少し発声ができるようになった。

この励ましに「ありがとう。一曲披露しようか」と言っていて、『若葉』を歌い始めました。そのとき「そうだな、今日(11月2日)を『若葉』記念日、にしよう」と心に決めたのでした。

グラウンドゴルフに出会って

田尻町 冬野艶子(78)

主人が他界して一周忌が過ぎたころ、ふとしたきっかけで長友会会長がグラウンドゴルフに誘ってくれました。長友会に参加することで、かえって老け込んでしまつたのではないかと抵抗を感じました。しかし、若いころからスポーツは好きだったので、一度チャレンジしてみようと思いい、参加しました。

年頭、ある提言に納得したことがありました。それは、65歳としている高齢者の定義を75歳以上に改め、65、75歳は准高齢者として

私の身の回りにも、元気な人はいっぱいおられます。仕事をしていた人はさすがに少ない

私たちが世代なら、いですが、地域活動に関わる、いわゆる支え合いの社会づくりに貢献する人を増やそうという話が大賛同であり

一昨年の10月に脳梗塞で倒れ、昨年1月中旬旬まで入院しました。何とか退院しましたが、手術後からほとんど声が出なくなりまして、しかし夏を過ぎ、ようやく少し発声ができるようになった。

この励ましに「ありがとう。一曲披露しようか」と言っていて、『若葉』を歌い始めました。そのとき「そうだな、今日(11月2日)を『若葉』記念日、にしよう」と心に決めたのでした。



話のひろば

年齢、日付等は投稿時のものです



年齢、日付等は投稿時のものです

待望の「ねんりんの旅」

東大阪市 松井麗子(78)

風薫る新緑の季節となり、道を歩いているとタンポポやハナミズキ、チネリッパが風に揺れ、命を振り絞り頑張れと言ってくれます。

一人ではとても旅などできません。毎年、このお知らせを待っています。また一つ思い出を残せると喜んでおります。

いつも楽しく穏やかに過ごしたいと思っ

関係者の皆さん、楽しみにしている一人がいることを忘れないでね。それまで、スコップやじょうろを持ってガーデニングでお花の成長を楽しみます。

『若葉』記念日

高槻市 石丸 勉(78)

私たちが世代なら、

文部省歌の『若葉』を

必死で『若葉』を歌い続けました。

そして「運命の日」が突然やってきました。11月2日に近くの公園で、日ごろ親しくしているM夫人に、この声をかけられたので「最近、声がよく出るようになりましたね」と。

この励ましに「ありがとう。一曲披露しようか」と言っていて、『若葉』を歌い始めました。そのとき「そうだな、今日(11月2日)を『若葉』記念日、にしよう」と心に決めたのでした。

お知らせ

「話のひろば」次号(10月1日付)のテーマは自由。家族や地域の話など、400字前後でまとめてご応募ください。氏名のふりがな、年齢、電話番号、所属クラブ名も記入。締め切りは8月4日(金)。連絡先が不備の場合、掲載できないことがあります。また、投稿多数のときは掲載を延ばすこともあります。ご了承ください。採否の問い合わせはご遠慮ください。採用分には図書カードを差し上げます。送り先 〒542-0012 大阪市中央区谷町7丁目4-15大阪府社会福祉会館内 S C大阪事務局「話のひろば」係



ひょうご憩の宿グループ  
 ◎シニアプラン 1泊2食 8,000円  
 会員証提示で会員割引致します

- 新たんば荘**  
079-552-3111  
篠山市郡家451-4
- 津名ハイツ**  
0799-62-1561  
淡路市志筑162
- 赤穂ハイツ**  
0791-48-8935  
赤穂市尾崎向山2470-64
- いこいの村はりま**  
0790-44-1750  
加西市笹倉町823-1
- 六甲保養荘**  
0798-73-1351  
西宮市越水社家郷山1-95

# SC大阪クラブカード 申し込みは随時受け付け 有効期間5年 会費500円

## SC大阪クラブカード申込書

平成 年 月 日

ふりがな氏名	申込み区分	新規 更新 再発行 ※○印をつけてください
市町村老連名	老連 単位クラブ名	
住所 〒		
電話番号 ( )	-	
※SC大阪 入力(日付 ) カード送付(日付 )		
記入欄 カード番号( )		

切り取って、会費(500円)を添えて申し込みください。問い合わせは各市町村老連事務局へ。

### チケット優待販売のご案内

## ディズニー・オン・アイス ~ Everyone's Story ~

みんなの思い、みんなの物語。あなたが一番好きなディズニーの物語は何ですか？  
 名作の数々が一堂に会するディズニー・オン・アイスの新作「Everyone's Story」が日本にやってきました。心ときめいたシーンやメロディが氷の上のミュージカルとして再現されます。世界トップクラスのスケートティングと最先端の照明効果や舞台セットは物語に新しい命を吹き込んでくれます。世を超えた「みんなの物語」をあなたにお届けします。

日程:8月5日(土) ~ 13日(日) 会場:大阪城ホール(JR大阪城公園駅より徒歩約5分)

8月	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	土	日	月	火	水	木	金・祝	土	日
10:30	○	○					○	○	○
11:00			○	○	○	○			
14:30	★	○					○	○	★
15:00			○	○	○	○			
18:30	○	★					★	○	
19:00			○						○

★コストューム特別公演★  
 チケットお持ちの方で、公演当日にディズニー・オン・アイスオリジナルの全身コスチュームで会場の方に、会場にてオリジナルグッズプレゼント!

アリーナ観覧席の為、スタンド席でのご案内です

料金(全席指定・税込) ※2歳以下のお子様は大人1名につき1名まで無料。但し、お席の必要方は有料。※今回は5歳のみのご案内となります。

席種	大人(中学生以上)		子ども(3歳~小学生まで)	
	定価(5席)	優待価格	定価(5席)	優待価格
平日/朝・昼公演	5,450円	4,950円	4,450円	3,950円
平日/夜公演		4,450円		3,450円
土日祝/朝・昼公演	5,950円	5,450円	4,950円	4,450円
土日祝/夜公演		4,950円		3,950円

【チケットご購入方法】下記お電話番号までお電話ください。  
 ☎0570-02-9999  
 [Pコード:599-343]  
 ●販売締切>>  
 7/30(日)23:59まで●  
※毎日火 水曜23:30~5:30AMは2017年6月20日(水)、26日(日)、29日(木)00:00~0:00AMはメンテナンスのため受付停止  
 ※予定変更終了次第受付終了

問い合わせ先:キョードーインフォメーション ☎0570-200-888(10:00 ~ 18:00)

### 賛助会員入会のお願い

SC大阪では、事業推進を支えていただく賛助会員を募集しています。いただきました賛助会費は、SC大阪が実施する高齢者の健康づくり・介護予防や地域支え合い事業などの推進に活用させていただきます。

【年会費】企業会員・団体会員(1口:5千円) 個人会員(1口:2千円)

※ただし、SCクラブカードの提携及び機関紙「ねんりんOSAKA」(年4回発行)への紙面掲載やSC大阪会長会議等でのチラシ配布をされる場合は、企業会員・団体会員の2口(1万円)以上をお願いします。

お問い合わせは、SC大阪(大阪市中央区谷町7丁目4-15 大阪府社会福祉会館内 電話06-6761-6480 FAX06-6765-3302)へ

※詳しい内容や申込用紙等は、SC大阪のホームページに掲載しています。

<http://www.sc-osaka.org/>

平成29年度 賛助会員 平成29年5月31日現在	
(特活)大阪アクティブシニア協会	犬鳴山温泉 み奈美亭
(社福)大阪府社会福祉協議会	(株)伏尾の鮎茶屋(伏尾温泉 不死王閣)
日本郵政(株)かんぽの宿近畿地区統括	松原興業(株)(松原天然温泉 you, ゆ〜)
名鉄観光(株)	大阪観光(株)(大江戸温泉物語 真面温泉スパガーデン)
(株)高速オフセット	(株)ユニクエスト・オンライン(小さなお葬式)
(一財)大阪府地域福祉推進財団	ひょうご憩の宿
(特活)大阪府高齢者大学校	(株)大阪ガスクッキングスクール
(株)名門大洋フェリー	丸大食品(株)
(株)ニチコミ	関西エアポートワシントンホテル(株)
(株)ビーエスジェイコーポレーション	(一財)自転車センター 関西サイクルスポーツセンター
大阪府カーリンコン協会	(特活)フレンドリー情報センター
大阪府年金受給者協会	美杉リゾート
税理士法人高橋会計事務所	牛滝温泉いよやかなの郷
(株)石切ゆめ倶楽部(ホテルセイリウ)	(株)池田泉州銀行
(株)フリーゲート白浜	(株)キョードーマネジメントシステムズ
(株)紀陽銀行	(株)みずずコーポレーション
(株)不動口館(犬鳴山温泉 不動口館)	パレ・フタバ(株)(フタバパウル)
(特活)シニア自然大学校	大和リゾート(株) 大阪支社
(株)ビグネコーポレーション(異邦人)	ファイナンシャル・ジャパン(株)
(株)フラット・フィールド・オペレーションズ(本家さぬきや)	(株)JTB西日本
(株)ニコー(呉服座)	【新規】(株)高田商店
(株)新歌舞伎座	【新規】大阪府住宅供給公社
(公財)大阪介護福祉士会	【新規】アロインズ製菓(株)
ナンプフードサービス(株)(マリンロッジ「海風館」)	【新規】(株)山本土建
(株)ウエルネスサライ(丹波の湯・祖谷溪温泉ホテル 秘境の湯)	【新規】(株)川田屋
(株)サカイ引越センター	

●スポンサー御礼●  
 「ねんりんOSAKA」第161号の発行の際には、広告掲載の協力をいただき、スポンサーの皆様の厚情に深く感謝申し上げます。  
 大阪府老人クラブ連合会

「面白くなければテレビじゃない」といったのは1980年代の〇〇テレビでしたが、広報紙も「面白くなければ広報紙じゃない」と思いつつ、楽しい紙面になるように取り組んでいます。新しい企画もいろいろと始めています。  
 ただ一番大事なのは読んでいただける読者皆さまの反応です。プレゼントの応募や、そこに関心があった記事を書いていただくこと、「話のひろば」「川柳」への投稿が広報部会の力になっています。ぜひ皆さんと一緒に、より楽しい広報紙「ねんりんOSAKA」にしたいと思っています。  
 (広報部会委員・杉本 茂)

### 編集後記