事例発表－２

松原市　城連寺シニアクラブ

会長　坂田 繁数

副会長　長谷川 修一

地域の概況　1

□城連寺地区と大和川付替工事

●江戸時代赤穂浪士の討ち入りのあった元禄時代。1704年2月大和川の付替え工事が着工され、新大和川がその年の10月に完成

●大和川は、柏原市で石川と合流、北へ流れていた川筋を西に流し堺浦までの幅180メートル長さ14キロにわたる工事で、城連寺村の田畑の7割近くが川底に沈む

●当時、城連寺村の庄屋ら村役が、せめて麦を刈るまで工事を3週間待ってほしいと嘆願しても、聞き入れてもらえなかったという苦難の歴史がある

●完成直後から大洪水にみまわれ、以後、300年間、城連寺村は毎年のように水害にあい先祖は大変な苦労をしてきた地域

地域の概況　2

□都市近郊農業中心の旧村と新興住宅地

●都市近郊農業を営んできた旧村地域と昭和40年代に流入されてきた新興住宅地の人たちと混ざり合った地域

□近年地域を取り巻く環境が大きく変化

●2020年3月
阪神高速大和川線開通

●2021年11月
大型商業施設「セブンパーク天美」オープン

地域の概況　3

□世帯数　　城連寺連合町会　467世帯

□高齢化の状況

●松原市の高齢化率

2017年4月　29．6%　⟹　2022年4月　30．1%

●天美北地域の高齢化率

2017年4月　35．0%　⟹　2022年4月　33．0%

松原市の中でも高齢化率の高い地域

クラブの概要　1

□城連寺シニアクラブ創立の経緯

●1983年　8か所の松原市老人福祉センターが建設されたのを契機に天美北敬老会を設立。　途中で市老連に役員を出せないことから市老連を脱したまま活動を続けていた

●2012年12月　敬老会役員から町会の総務の私に相談があり、「会長不在のまま数年。高齢女性ばかりで公民館の机も重たくて出せない。何とかしてほしい」という内容

●何人もの町会役員や役員OBに老人会の会長職を依頼したが、誰もなり手がないので、しかたなく私が引き受けることに

●2013年4月「天美北敬老会」から「城連寺シニアクラブ」へ変更
（敬老会よりシニアクラブのほうが入会してもらいやすいとの理由で）

クラブの概要　2

□会員数の推移

2013年4月	2014年4月	2019年4月	2022年4月
52人	138人	148人	130人

●1年目で急に会員が増えたのは、町会役員に会長を頼み歩いたことで、頼みを断った町会役員ほとんどが入会

●町会福祉委員の方々に、「おしゃべりカフェ」での厨房係やウェイトレス役などのお世話係としてシニアクラブへ入会

●役員体制を作り、班分けして班長を置き、最初の3年間はほとんど毎月役員会を開催。
役員会は、会長、副会長、班長、副班長で構成　現在役員は28人。

□会員の世帯数　109世帯（2022年4月）

□会員の平均年齢　78．8歳　男性　78．2歳　女性　79．0歳

□会員の男女比　男性　40人、30％　女性　90人、70％

クラブ活動の内容　「おしゃべりカフェ」1

□「おしゃべりカフェ」
2013年4月の城連寺シニアクラブとなった当初から実施

●毎月第2月曜日
13:30～15:00　城連寺公民館

●準備は、12時から男性役員で会場の準備。会員が書いたその月にふさわしい絵を掲示。
女性役員は、12時30分からお茶の準備。

●参加者　平均50~55人
●参加費　100円
●お茶・コーヒ、お菓子でおしゃべり、
●お誕生会、プレゼント、
●クイズ・ゲーム
●「歌声喫茶」アコーディオン生演奏

クラブ活動　「おしゃべりカフェ」2

□おしゃべりカフェでの「お誕生会」

●アコーディオンの演奏で、ハッピーバースデーの歌を一人一人に歌ってお祝いする
○○ちゃんなどと子どもの頃の呼び方で歌う
●みんなにお誕生を祝ってもらう喜び

●一言インタビューでは、嫁に来た頃の話。趣味や病気の話。中には、英語でカムカムエブリバディを歌う92歳の方や、金子みすゞの詩を暗唱する方もあり驚きと感動の連続。

●誕生プレゼントは、「赤飯600グラム」を副会長から渡す。

●毎月仲間と顔を合わせる楽しみがあり、歩行困難な方は役員が送迎

クラブ活動　「おしゃべりカフェ」3

□「おしゃべりカフェのうたごえ喫茶」

●アコーディオンの演奏は、城連寺シニアの役員さん

●歌詞ブック2冊を近所のデイサービスから60部ずつを購入

●リードボーカルの会員さんがいます。

●毎月の誕生の方にリクエストカードを書いてもらいます。

●その後、参加者からリクエストをしてもらいます。

会報 城連寺シニア

第60号　令和元年9月１日
発行責任者　城連寺シニアクラブ
会長　坂田繁数　090-3281-5692

城連寺連合町会敬老の集い

○9月8日（日）
開場　1時　開演　1時30分から
○城連寺　コミュニティセンター
○参加費　無料
○出演　講談師　旭堂南麓　＋若手芸人
○参加者に赤飯のプレゼント

昨年の講談を聞いて「講談って面白いものやね。」という感想が多く寄せられ、再度、旭堂南麓さんの講談を聞いてもらいます。昨年出演の時は南青さんでしたが、真打になられて、旭堂南麓さんに改名されました。

☆参加申し込みは、
城連寺コミュニティセンターへ
最終締め切りは、9月4日です。

8月のおしゃべりカフェ

○お盆前の振り替え休日の12日、43名の参加で行いました。お誕生会の後、脳を刺激する問題で、東海道新幹線と山陽新幹線の駅名を当てるゲームで楽しみました。知っているようで意外に知らない駅名でした。
○9月のおしゃべりカフェは、「敬老の集い」を行うためにありません。10月のカフェで、9月・10月合同のお誕生会を行います。

これからの日程
○9月18日～20日　作品展　市役所ロビー
○10月3日　自転車大会　市民体育館
○10月5日　市民まつり　中央公園
○10月11日　スポーツ大会　市民運動広場
○10月17日　カラオケ交流会　文化会館

城連寺納涼盆踊り大会
城連寺シニアクラブ積極的に参加

８月17日（土）、公園予定地（ナニワスレート跡地）で開催された城連寺納涼盆踊り大会に、城連寺シニアクラブは、「輪投げ」・「飲物」・「こんにゃく」で参加しました。
当日、朝9時から公民館でこんにゃくの下ごしらえ作業をして、午後4時から開店準備をしました。ラムネなど飲み物とこんにゃくを含め、すべて完売しました。輪投げコーナーも大盛況で阪南大学の学生さんやハートビューの方に大いに手伝ってもらいました。
今回の取り組みで３万５千円を盆踊り実行委員会からいただきました。ご協力ありがとうございました。

松原市医師会　健康フェア
どなたでも参加できます。
○日時　9月14日（土）午後２時～4時30分
○場所　まつばらテラス
第１部　講演会
講師：木下整形外科医院　木下裕介院長
「ストップ・ザ・ロコモ」
人生１００年時代 あなたは何歳まで歩けますか
第２部　健康チェック・医療相談
・眼底検査と脳トレ・骨密度検査・下肢筋力測定（ロコモ立ち上がりテスト）
医療相談ブース・内科、・整形外科、泌尿器科・歯科健康相談・お薬相談

「会報　城連寺シニア」 1

●会報城連寺シニアは、毎月発行

●松原市の「広報まつばら」に折り込んで全戸配布

●作成は、原案を会長が作り、役員にチェックしてもらう。

●印刷は、近くのデイサービスセンターでお願いしている。

●内容は、「先月こんなことしました。」「今月こんなことします。」

市老連や老人福祉センター「弁天苑」の行事計画などを掲載

会報 城連寺シニア

令和4年7月
第74号

発行責任者
城連寺シニアクラブ
会長　坂田繁数
090-3281-5692

おしゃべりカフェ

7月11日（月）
午前11時～12時

○ペットのお茶
○お弁当の持ち帰り
○（お楽しみ）

城連寺コミュニティセンター
参加費　100円

7月生まれの方のお誕生会

☆参加希望の方は、役員・班長に7月3日までに申し込んで下さい。
（お弁当注文の関係があります）

囲碁・将棋を楽しみたい方募集

天美駅前に移転した松原市老人福祉施設「弁天苑」では、踊り、手芸、切り絵、卓球、華道、パソコン教室、健康体操など様々な取り組みを行っています。今回は、囲碁・将棋の取り組みについて紹介します。
囲碁・将棋は、毎週（月・火・水・金・土）の午前10時から午後4時まで開催しています。初心者から有段者までいろいろな実力の方たちが楽しんでいます。城連寺シニアクラブに入会して、弁天苑で囲碁将棋を楽しみませんか？弁天苑での参加費用は、無料です。連絡待っています。

楽しくて、そして感動
六月の「おしゃべりカフェ」

六月の「おしゃべりカフェ」は、八十名の参加者がありました。スケジュールの都合上、始めに京都フィルで演奏されていた「音楽夢」曲「アルデバラン」、感動のひとときでした。
司会者の「百円でこんな素晴らしい演奏がきけて・・」に大笑い。
その後、六月生まれの方のお誕生会、今まで取り組んできた中で、初めてその月の誕生の方全員そろっていただき一人一人にハッピーバースデーをうたって赤飯のプレゼントでお祝いしました。
城連寺シニアの「おしゃべりカフェ」は、今後もいろいろ工夫して皆さんに喜んでもらえるような企画をしていきたいと思っています。

「猫のセレナード」圧巻は「アメージンググレース」と朝ドラのカムカムエブリバディのテーマ曲「アルデバラン」、感動のひとときでした。
司会者の「百円でこんな素晴らしい演奏がきけて・・」に大笑い。
その後、六月生まれの方のお誕生会、今まで取り組んできた中で、初めてその月の誕生の方全員そろっていただき一人一人にハッピーバースデーをうたって赤飯のプレゼントでお祝いしました。
城連寺シニアの「おしゃべりカフェ」は、今後もいろいろ工夫して皆さんに喜

元希者第25回ボウリング大会
参加者募集
7月27日（水）ボウルアロー
12：30コミセン集合
参加費1500円　靴持参者1200円
7月12日までに長谷川へ
定員になり次第〆切
（090－1072－4157）

「会報　城連寺シニア」 2

●初めの頃は、行事ごとにチラシを作成して、班長さんを通じて会員に配布

●取り組む行事が多くなり又、取り組んだ内容を報告したいので「会報城連寺シニア」を単発で発行

●2015年1月号から毎月発行

●町会全世帯への配布は、府老連や市老連で会員拡大の提起がされ、役員会で「シニアクラブの活動内容を町会の人に知ってもらったら入会してくれるのではないか。」との意見から町会に申し入れ実現。

クラブ活動
その他の活動　1

- ハイカイシリーズ
- お花見遠足
- 役員研修会
- ビアパーティー
- 焼肉パーティー
- 忘年会
- 一泊旅行
- 健康体操

●ハイカイシリーズと称して、ハイキングや神社仏閣めぐりをします。不定期で、年3回程度取り組みます。コスモス畑とエキスポ大観覧車・阪堺電車の浜寺往復1日券で、堺市の利昌の森・堺事件の妙国寺・浜寺公園をめぐるコースへ行ったり、山の辺の道・吉野山ぶらり歩きのハイカイなどおこないました。

●お花見の頃に、「お花見遠足」に行きます。琵琶湖海津大崎の桜・大阪大川の桜・淀川の背割り桜などお花見遠足に出かけました。

●役員研修会を年1回取り組んできました。講師を招いて「城連寺地域の歴史」、「リビングウィルの書き方」など研修してランチという流れです。

●ビアパーティー・焼肉パーティーは、男性会員の参加を増やすための取り組みでした。

●写真は、忘年会で会員がマジックショーをしているところです。

クラブ活動
その他の活動　2

●「市老連・弁天苑」の事業に参加

- 松原6社参り
- 運動会
- 小学生との交流会
- カラオケ大会
- 卓球大会
- ゴルフ大会
- ボーリング大会
- 囲碁・将棋大会

など

その他の活動　3

□地域の各種団体との連携

クラブ活動　「おしゃべりカフェ」2

城連寺納涼盆踊り大会

シニアクラブとして、子ども向けのゲーム。輪投げ・ボール入れ・あてものとビールなどの飲み物販売を行い財政活動と会員相互の親睦を図りました。

敬老の集い

城連寺連合町会の6団体で、実行委員会を作り「敬老の集い」参加者と町会内の80歳以上の方に長寿のお祝いとして、赤飯をプレゼント。

●シニアクラブ会員は、80歳以下でも全員にプレゼント。

コロナ禍の活動

●喫茶店利用券の配布

●毎月「お誕生お祝いの赤飯」の配布

●8月「暑中見舞いのプレゼント」配布

●12月「クリスマスプレゼント」配布

●今年4月から「おしゃべりカフェ」の再開

・舞台での演奏、演技で一方向だけ向く。

・密を避け、時間短縮11時から12時まで

・お弁当とお茶の配布　持ち帰ってもらう

・参加者急増50人→ 80人

・コロナ時の活動は、特定多数か不特定多数かで決まる

・コロナ感染拡大のため急遽7月から中止

●会費は、きちんといただくことが大事。

コロナ禍でも何ができるか考えることができる

クラブ運営における今後の課題

□男性の活動参加を増やす工夫と会員拡大の取り組み

●シニアクラブ内に色々な同好会を作る。
「旅行同好会」「タイガース応援同好会」「麻雀同好会」数人で気軽に同好会を作り、シニアの活動として取り組むことで大義名分ができる。

●会員が「何をしたいか」「何をしてほしいか」をつかんで役員会で話しあって取り組んでいく。　学生の頃、体育祭や文化祭を取り組んだように。

●60代の方にシニアクラブへの入会をさそうと、「まだまだ老人会に入る年齢ではない。」と言います。だから、「若いからこそ、シニアクラブの若手として、ボランティア精神で先輩のお世話をする立場で参加してほしい。」とお願いしています。

●「青年団のような活動をシニアクラブで一緒にやろう！」と呼び掛けていきたいと思います。

●会報　城連寺シニア（令和元年９月号）

会報 城連寺シニア

第60号　令和元年9月１日
発行責任者　城連寺シニアクラブ
会長　坂田繁数　　090-3281-5692

城連寺連合町会敬老の集い

〇9月8日（日）
　開場　1時　開演　1時30分から
〇城連寺　コミュニティセンター
〇参加費　無料
〇出演　講談師　旭堂南龍　＋若手芸人
〇参加者に赤飯のプレゼント

昨年の講談を聞いて「講談って面白いものやね。」という感想が多く寄せられ、再度、旭堂南龍さんの講談を聞いてもらいます。昨年出演の時は南青さんでしたが、真打になられて、旭堂南龍さんに改名されました。

☆参加申し込みは、
城連寺コミュニティセンターへ
最終締め切りは、9月4日です。

8月のおしゃべりカフェ

〇お盆前の振り替え休日の12日、43名の参加で行いました。お誕生会の後、脳を刺激する問題で、東海道新幹線と山陽新幹線の駅名を当てるゲームで楽しみました。知っているようで意外に知らない駅名でした。
〇9月のおしゃべりカフェは、「敬老の集い」を行うためにありません。10月のカフェで、９月・10月合同のお誕生会を行います。

これからの日程
〇9月18日～20日　作品展　市役所ロビー
〇10月3日　自転車大会　市民体育館
〇10月5日　市民まつり　中央公園
〇10月11日　スポーツ大会　市民運動広場
〇10月17日　カラオケ交流会　文化会館

城連寺納涼盆踊り大会
城連寺シニアクラブ積極的に参加

８月17日（土）、公園予定地（ナニワスレート跡地）で開催された城連寺納涼盆踊り大会に、城連寺シニアクラブは、「輪投げ」・「飲物」・「こんにゃく」で参加しました。
当日、朝9時から公民館でこんにゃくの下ごしらえ作業をして、午後4時から開店準備をしました。ラムネなど飲み物とこんにゃくを含め、すべて完売しました。輪投げコーナーも大盛況で阪南大学の学生さんやハートビューの方に大いに手伝ってもらいました。
今回の取り組みで３万５千円を盆踊り実行委員会からいただきました。ご協力ありがとうございました。

松原市医師会　健康フェア
どなたでも参加できます。
〇日時　9月14日（土）午後２時～4時30分
〇場所　まつばらテラス
第１部　講演会
講師：木下整形外科医院　木下裕介院長
「ストップ・ザ・ロコモ」
人生１００年時代 あなたは何歳まで歩けますか
第２部　健康チェック・医療相談
・眼底検査と脳トレ・骨密度検査・下肢筋力測定（ロコモ立ち上がりテスト）
医療相談ブース・内科、・整形外科、泌尿器科・歯科健康相談・お薬相談

●会報　城連寺シニア（令和４年７月号）

会報 城連寺シニア

令和4年7月
第74号

発行責任者
城連寺シニアクラブ
会長　坂田繁数
090-3281-5692

おしゃべりカフェ

7月11日（月）
午前11時～12時

○ペットのお茶
○お弁当の持ち帰り
○（お楽しみ）

城連寺コミュニティセンター

参加費　100円

7月生まれの方の
お誕生会

☆参加希望の方は、役員・班長に
7月3日までに申し込んで下さい。
（お弁当注文の関係があります）

囲碁・将棋を楽しみたい方募集

天美駅前に移転した松原市老人福祉施設「弁天苑」では、踊り、手芸、切り絵、卓球、華道、パソコン教室、健康体操など様々な取り組みを行っています。今回は、囲碁・将棋の取り組みについて紹介します。

囲碁・将棋は、毎週（月・火・水・金・土）の午前10時から午後4時まで開催しています。初心者から有段者までいろいろな実力の方たちが楽しんでいます。城連寺シニアクラブに入会して、弁天苑で囲碁将棋を楽しみませんか？弁天苑での参加費用は、無料です。連絡待っています。

楽しくて、そして感動
六月の「おしゃべりカフェ」

六月の「おしゃべりカフェ」は、八十名の参加者がありました。スケジュールの都合上、始めに京都フィルで演奏されていた「音登夢」さんによるバイオリンとチェロの演奏。楽しいトークと素晴らしい演奏に酔いしれました。クラッシックからタンゴ、聞いたことのあるなじみの曲でした。猫がじゃれ合っている曲「猫のセレナード」圧巻は「アメージンググレース」と朝ドラのカムカムエブリバディのテーマ曲「アルデバラン」、感動のひと時でした。

司会者の「百円でこんな素晴らしい演奏がきけて・・」に大笑い。

その後、六月生まれの方のお誕生会。今まで取り組んできた中で、初めてその月の誕生の方全員そろっていただき一人一人にハッピーバースデーをうたって赤飯のプレゼントでお祝いしました。

城連寺シニアの「おしゃべりカフェ」は、今後もいろいろ工夫して皆さんに喜んでもらえるような企画をしていきたいと思っています。

元希者第25回ボウリング大会
参加者募集
7月27日（水）ボウルアロー
12；30コミセン集合
参加費1500円　靴持参者1200円
7月12日までに長谷川へ
定員になり次第〆切
（090－1072－4157）