心豊かな社会をめざし

シニアクラブは、高齢者が自覚と誇りを持って、 健康づくり、生きがいづくり、地域づくりに取組んでいます。

仲間の輪を広げよう

さらに進む高齢社会の中で、すべての高齢者、すべての世代と 連帯して心豊かな社会を築くこと、それがシニアクラブのめざすものです。

■シニアクラブの組織は?

~地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です~

地域ごとのシニアクラブ(単位老人クラブ)を核として、市町村ごと、 都道府県・指定都市ごとに連合会を設立し、クラブ間の連絡調整や 広域での共同事業、リーダー養成を行っています。

大阪府老人クラブ連合会 組織

単位老人クラブ 2,372クラブ 147,604人 市町村 老人クラブ 連合会 36団体

大阪府 老人クラブ 連合会

令和3年4月現在

また老人の福祉を増進することを目的とする組織として「老人福祉法(第 13 条)」に位置づけられ、国や地方公共団体が支援しています。

■シニアクラブはどんな活動をしているの?

地域の仲間づくりを目的に、健康づくりや介護予防、さまざまな趣味活動をはじめ、 高齢者同士の支え合い、子どもたちの 見守りや交流、環境・美化活動など 地域を豊かにする社会貢献活動にも 取り組んでいます。



※リーフレット裏面にその他詳しい取り組みついて 記載していますのでご覧下さい。

■何歳から入会できますか?

60歳以上なら誰でも会員になれます。

(60歳未満の方でも0K)

足腰が弱ったりして常時活動に参加できなくても、会員として迎え、支えあい、喜びを共にできるよう努めています。

年齢に関係なく参加できるように、 賛助 会員などの仕組みを取り入れているクラブ もあります。



■シニアクラブに入るにはどうすればいいの?

自宅から徒歩で集まれる地域を範囲として組織化しています。

常時会員募集の呼びかけをおこなっているので気軽に声をかけてください。

もしご自宅の近くで活動しているクラブが見つからない場合は、市町村役場、または大阪府老人クラブ連合会へお問い合わせください。

SC大阪

一般財団法人 大阪府老人クラブ連合会 事務局

大阪市中央区谷町 7 丁目 4-15 大阪府社会福祉会館 3 階 TEL: 06-6761-6480/ FAX: 06-6765-3302 E-mail: o-froren2@wing.ocn.ne.jp HP: https://www.sc-osaka.org/

連絡先

シニアクラブへのお誘い

あなたの経験と知恵を生かして こころ豊かな日々をすごしましょう!











一般財団法人 大阪府老人クラブ連合会 (SC大阪)

SC大阪

検索、

生活を豊かにする楽しい活動 = 仲間と共に楽しむ活動

新たな出会いで、第二の人生を楽しく!

仲間づくり

新たな出会いで、第二の人生が楽しくなります!とくに地域・身近に支え合える仲間は年齢とともに大切な存在となります。仲間の存在により、楽しく安心した生活を過ごすことができます。



学んで動いて元気がイチバン!

健康づくり・介護予防活動



体操や運動などの健康づくり や介護予防活動を行っています。また、「健康ウォーキング」や 室内でもできるニュースポーツな ど高齢者が気軽に参加できるスポーツへの取り組みも活発に行っており、体を動かすことでストレス解消にもなっています。

新たな挑戦、次なる目標

趣味・文化・レクリエーション

コーラス、ダンス、カラオケ、絵画、手芸、カメラ、パソコン、健康マージャン、旅行などの楽しい趣味・サークル活動も充実し、いきがいづくりにつながっています。

また作品展や発表会など多くの人が気軽に参加できる活動は、高齢者同士の交流の場にもなっています。



地域を豊かにする社会活動 = 身近な人・地域のための活動

みんなが楽しく集える場所

サロン活動

地域にお住まいの住民が気軽に 集える場所をつくり、「仲間づくり」・ 「出会いの場づくり」・「健康づくり」 をするための活動です。

閉じこもり予防や安否確認ができ、情報共有の場にもなっています。



やれることはみんなで支え合って

支え合い活動



【声をかけあい見守り孤立を防ぐ】

ひとり暮らしや高齢者世帯、家に閉じこもりがちな人への声かけや情報提供を通じて孤立を防ぎます。

【やれることで支え合う】

高齢者の暮らしの困りごと(ゴミ出し・電球の交換・大工作業・庭木の剪定・買い物支援など)は、地域の高齢者同士で、できることから支え合っています。地域によっては、シニアクラブの会員以外の高齢者も対象にしているところもあります。

美しい地域を次代に残す

環境美化・リサイクル・生産活動

清掃奉仕や花づくりなどの美化活動は、近年リサイクル活動とともに次代に良い環境を残す活動に発展しています。また高齢者の技能や力を発揮する場として、様々な生産活動も行われています。



健やかな関係を育む

世代間交流

子どもたちとの交流は、お互いを理解するよい機会になっています。語り継がれてきた暮らしの知恵や地域の歴史を伝えることは、高齢者だからできる活動です。



地域の安心にひと役

子ども見守り活動・高齢消費者被害防止活動



地域の関係機関や団体と共に登下校の見守り、地域のパトロール、子どもたちを事件や事故から守る活動が各地で展開されています。



高齢者が特殊詐欺の被害者にならないように「見守りサポーター」の養成や街頭キャンペーンなどの啓発活動に取り組んでいます。

入会申込書

シニアクラブに加入したいので、申込みます。

お	名	前:				
ご	住	所:				
電話番号:						
			昭和			
★シニ 	アクラ	ブに加え	入して活動し	<i>い</i> たいこと (ご自由にご	記入下さい)

(お近くのシニアクラブの方にお渡しください。)