資料３

市町村老人クラブ連合会の動き・単位クラブの活動例など

簡単にまとめた資料があると、老人クラブ活動のイメージがつきやすいです。

**○○市町村老人クラブ連合会の主な定例行事（年間）**

1. 会長会議の開催（クラブ会長○○名、年4回）
2. 役員会の開催（連合会役員○○名：年５回）
3. ゴミゼロの日　清掃・草引き（５月：各単位クラブで任意）
4. グラウンド・ゴルフ大会（○月）
5. 作品展（○○会館にて応募作品を展示：○月）
6. 健康・介護予防研修会（○月）
7. １泊会員親睦旅行（○月中旬～○月上旬：年１回）
8. 一斉清掃奉仕（９月２０日社会奉仕の日: 各単位クラブで任意）
9. 老人クラブ大会（○月）
10. 新年互礼会（１月）

その他部会活動など

**単位老人クラブでの主な年間活動例**

1. 総会および役員会の開催
2. 高齢者の見守り・声かけ等友愛訪問活動と小学生の見守り活動
3. 地域の公園・道路等にかかる清掃奉仕活動（草花植え含む）
4. 生き生き体操などの介護予防活動
5. 囲碁・将棋・カラオケ・健康マージャン・手芸等趣味を生かした文化活動
6. ハイキング・グラウンドゴルフなどのスポーツ活動
7. ラジオ体操・クリスマス会・もちつき会などの世代間交流活動
8. 誕生会の開催
9. 交通安全教室・研修会・講習会等の開催や参加などの教養活動
10. その他高齢者の福祉活動に関する活動