

# 2019年度 SC大阪健康づくり大学校講座カリキュラム

回	月 日	時 間	講 座 名	講 師 名	単 位 数	会 場
1	9月 27日 (金)	13:30~13:50	開講式			大阪府社会福祉会館 403号室
		13:50~14:50	オリエンテーション	大阪府老人クラブ連合会 事務局長 磯村 勉 氏	1	
		15:00~16:20	新しい老人クラブ ～柔軟な発想と実践活動～	大阪ソーシャルワーカー協会 会 長 大塚 保信 氏	1	
2	10月 4日 (金)	13:30~14:50	健康長寿の鍵！フレイル（虚弱）予防	YMCA総合研究所 副所長 重信 直人 氏	1	大阪府社会福祉会館 403号室
		15:00~16:20	(仮称) 老人クラブの活性化をめざして	大阪市立大学非常勤講師 追手門学院大学非常勤講師 大北 規句雄 氏	1	
3	11日 (金)	13:30~14:50	新地域支援事業に老人クラブの力を —暮らしの支え合い活動—	大阪市立大学 非常勤講師 竹村 安子 氏	1	大阪府社会福祉会館 403号室
		15:00~16:20	長寿の食卓 ～笑顔と食事が作る明日の健康～	管理栄養士 桑垣 久美子 氏	1	
4	18日 (金)	13:30~16:20	楽しく仲間づくり 「ハートプログラム」体験	大阪府青少年活動財団 常務理事 今井 正裕 氏	2	大阪府社会福祉会館 301号室
5	23日 (水)	10:00~16:00	自然に親しむウォーキング	シニア自然大学校の皆様	4	万博記念公園 (現地集合・ 現地解散)
6	11月 1日 (金)	13:30~14:50	薬の正しい使用について	大阪府薬剤師会 常務理事 宮田 憲一 氏	1	大阪府社会福祉会館 301号室
		15:00~16:20	これからの健康管理について	大阪がん循環器病予防センター 副所長・予防健診部長 木山 昌彦 氏	1	
7	8日 (金)	13:30~14:50	世代間交流とその実際	日本余暇振興会 研究員 松井 鴻 氏	1	大阪府社会福祉会館 403号室
		15:00~16:20	「健康寿命」を伸ばすための生活習慣と運動 —肥満と寝たきりを予防するための 理論と方法例から—	大阪府立大学 人文科学系 教授 吉武 信二 氏	1	
8	15日 (金)	13:30~16:20	広報紙の作り方 ～広報紙の役割と作り方のヒント～	まっすぐプランニング 代表 合田 享史 氏	2	大阪府社会福祉会館 301号室
9	19日 (火)	13:30~16:20	ニュースポーツ講習会	フレンドリー情報センター 西尾 和久 氏	2	【公開講 座】 大阪府立 体育館
#	29日 (金)	13:30~16:20	クラブ活動事例に学ぶ	SC大阪事務局	2	大阪府社会福祉会館 403号室
#	12月 6日 (金)	13:00~14:20	これからの老人クラブに期待すること	mottoひょうご 事務局長 栗木 剛 氏	1	大阪府社会福祉会館 403号室
		14:30~15:00	まとめ・閉講式	(閉会式終了後、記念撮影)		

\*都合によりカリキュラム等、若干変更することがありますので、ご了承ください。

23単位